

長期照護個案行動輔具使用調查報告

胡名霞

目的：本研究旨在調查長期照護個案有關輪椅、拐杖、助行器、下肢裝具等類行動輔具之實際使用狀況。方法：透過焦點團體、錄影分析、德菲法專家效度等方式，設計行動輔具使用者問卷。並於某醫學中心方便取樣 12名(9男、3女；平均48.2歲)初測受測者以兩名施測者施訪以分析施測者間信度。再由台閩地區長期照護機構名冊抽選全省北中南區老年人口數一萬人以上之區域，徵得 29家居家護理及護理機構，共 111名訪員參與本調查，成功完成 468位長期照護個案之訪問。結果：除了關於輪椅尺寸目測題目信度較差外，問卷初測之施測者間信度良好 (平均weighted Kappa=0.88)。受訪者平均65歲，目前使用輪椅者67%、拐杖及助行器類47%、下肢裝具9%。經醫療人員建議選購或指導使用者約三至五成。曾有受傷或跌倒經驗者約 15%(輪椅)、46.5%(拐杖及助行器類)及55%(下肢裝具)。能自行出門使用交通工具者約有 7%(輪椅)、37%(拐杖及助行器類)及41%(下肢裝具)。結論：本問卷包括輔具使用時活動情形、照顧者使用方法等題目，研究結果可供輔具設計、輔具訓練等之參考。(物理治療2004;29(6):405-420)

關鍵詞：輔具科技、問卷、輪椅、拐杖、助行器、下肢裝具

輔助科技一般分為輔助器具 (assistive technology device)與輔具服務(assistive technology service)兩大項目。輔助器具是指用於增進、維持或促進失能者之功能而訂製、修改或選購之器具或產品。¹所謂科技來自於人性，輔具科技的研發應本著使用者與輔具的配合模式 (Matching Person and Technology Model)以發揮最佳效益。^{2,3} 使用輔具的人員，除了身心障礙者以外，尚包括長期照護專業人員與家庭照顧人員、甚而包括開發輔具的工程人員，及銷售輔具的業務員。這些人員並非都具有正確使用輔具的知識。再好的設備與環境，若與使用者能力無法配合、尺寸不符、或缺乏正確的使用觀念，仍無法發揮其最佳的效益。國外文獻報告大約有三分之一的輔具在配置三個月之內就被棄置不用了。⁴ 作者實際訪查長期照護機構的觀察結果，發現多數機構的硬體設備相當齊全，包括轉位設備、上下樓梯的輔具、走動的輔具等皆不在少數，然而實際使用頻率卻相當低。究其原因，多因不會使用、使用不順

手、使用太耗時，或房間擁擠無法使用等等因素，而徒然浪費購置的成本並增加照顧者及病人受傷的可能。

根據使用者與輔具配合模式的概念，為了促進輔具使用品質，在輔具配置時必需包括下列步驟：(1)評估輔具使用之目的，(2)高科技與低科技輔具之選擇，(3)確定輔具使用者與輔具相配合之程度，(4)選擇並配置輔具，(5)輔具使用訓練以及(6)輔具使用狀況評估。因此為了瞭解長期照護個案使用輔具現況並配合物理治療之主要功能，我們首先選擇行動類輔具為本研究之主要標的；包括輪椅、拐杖及四腳助行器等輔助行走的工具，以及長腿支架等類配合使用之輔具。這些行動輔具雖然並非高科技的輔具，但卻是身心障礙者克服身體及環境障礙的必要工具，然而若是使用不當，亦可能產生生理上的傷害。例如，一項對於 109名輪椅使用者的調查報告指出，在五年內發生了共 253次的生理傷害；⁵ 其中最主要的原因是輪椅種類與環境之間不適用之情形。另一項關於輪椅煞車的研究指出，當輪椅發生向

國立台灣大學醫學院物理治療學系

通訊作者：胡名霞 國立台灣大學醫學院物理治療學系 台北市 100仁愛路一段一號

電話：02-23123456-7320 E-mail：mhh@ntu.edu.tw

收件日期：93年6月25日 接受日期：93年9月7日