

類固醇抗發炎藥於 足球運動傷害上之應用探討

黃國光

陳福安

徐欽賢*

大仁技術學院醫管系講師 大仁技術學院藥學副教授 大仁技術學院共同科講師

摘要

足球運動員於練習或比賽中常造成韌帶或肌腱斷裂及下肢關節的扭挫等急性運動傷害，而急性運動傷害常造成紅、腫、熱、痛等發炎現象。而類固醇性發炎藥對急性運動傷害所引起的發炎現象具有良好的抗發炎效果，若不當的濫用類固醇性發炎藥物於運動傷害上將產生嚴重的副作用，故本文將從何謂炎症，足球運動員常見的運動傷害，類固醇的藥理作用及其於足球運動傷害上的應用，類固醇的副作用作一介紹，其對足球運動員不幸發生運動傷害時，對類固醇性發炎藥物的使用能有更進一步的認識。

*通訊作者：徐欽賢

智慧藏