

## 眼睛調視與近視

岑在增

近視是一種屈光異常，當眼睛在沒有調節的狀態下，遠方的物體成像在視網膜前面，使視力不清楚。它的成因很複雜，遺傳和環境方面都是引起近視的原因，遺傳基因決定眼球在先天的屈光狀態，但後天的環境也會改變眼球發育而引起近視。很多流行病學的研究發現近距離閱讀和工作與近視的形成有很大的相關性，而近視眼在解剖學上是眼球過長而形成

的，因此，近調視應與眼軸變長有相關性。近調視是眼睛在看近時，水晶體的屈光力增加和眼軸變長，使近距離物體成像在視網膜上，持續的近調視可能導致眼球外殼彈性疲乏，變長的眼軸不能恢復原狀，而形成近視，眼球愈長，近視愈深。所以，近調視可能是近視形成因子之一。



智慧藏

---

投稿日期：100 年 12 月 2 日。修改日期：100 年 12 月 22 日。通過日期：101 年 1 月 2 日。

汐止國泰綜合醫院 眼科

聯絡人及抽印本索取：岑在增 221 新北市汐止區建成路 59 巷 2 號 汐止國泰綜合醫院 眼科