

斜視治療的目標 The goals for treatment of strabismus

黃鐘瑩 高玲玉 楊孟玲

斜視治療的主要目標是要改善眼位、促進兩眼共同使用的功能。說來簡單，但這樣的目標可以完全達成多少？而往目標前進的過程中又需要哪些努力呢？本文將就作者本身的臨床經驗和近來文獻的報告，用這樣的角度來了解斜視治療的選擇和趨勢。

Keywords: strabismus, Surgery

前 言

根據美國小兒眼科暨斜視學會在官網上開宗明義的揭示，斜視治療的目標可以用一句精簡的句子來說明，就是要改善眼位、以促進兩眼共同使用的功能。

若要將斜視治療的目標詳細列舉的話，它包括消除複視、擴大雙眼共用的視野範圍、改善眼睛疲勞症狀、改善頭部姿勢、重新獲得立體感、建立雙眼共視的功能、改善外觀、以及降低其對心理健康與社交關係所造成的衝擊等。治療的目標和效果會因為斜視的種類、視力和雙眼共視功能的程度、症狀的表現與否、甚至病人的年齡或本身的健康狀態等而不同。

成人斜視

以成人的斜視患者而言，就醫時的主訴通常是複視和視力模糊，這些視覺功能的障礙會嚴重影響生活；或是眼睛疲勞或頭頸的歪斜和痠痛，那常是為了融像或避免複視所付出的代價；或是眼位或眼球運動異常，為此病人可能會自信心低落、人際關係建立困

難、甚至在職場上受到不公的對待。

成人斜視常見的原因，例如從小就發生的長期性斜視而近期失去控制才變明顯的斜視、因為單眼視力喪失或嚴重弱視造成的知覺性斜視（sensory tropia）、以前治療過但又再度發生的斜視、治療後又發生與之前相反方向的斜視、外傷或其他眼部手術造成的複雜性斜視。治療前要先確定斜視的原因，仔細的病史詢問和理學檢查，例如請病人提供過去的照片，以確定斜視發生的時間，並與現在比較是否有變化，又如詢問病人身體有無其他症狀，以排除腦部腫瘤、中風、甲狀腺功能異常或重症肌無力等全身性病變，務必為新近才發生的變化找出一個合理的解釋。

治療時除須依照一般的治療原則外，還要考量病人的需求。以下提出兩例病例討論：

病例一：一個 28 歲女性，突然發生左側第六對腦神經麻痺，在接受過各項神經學檢查排除可能原因後，接受了左眼內直肌的肉毒桿素注射，三個月後因持續的複視而就診；病人本身兩眼都有 1000 度的高度近視，矯正視力右眼為 0.7、左眼為 0.9，兩眼的眼球運動範圍無明顯限制，平視前方時內斜角度遠、近各為