

屏東縣麟洛鄉老年人自覺健康狀態、 社會活動與精神狀況之初探

黃惠滿¹、蘇貞瑛²

大仁技術學院護理科講師

摘要

本研究之目的係探討屏東縣麟洛鄉老年人之人口社會特質、自覺健康狀態、社會活動、精神狀況之現況,研究採橫斷式調查法,以配額選樣法,選取設籍於麟洛鄉七個村內 65 歲以上之居民共 71 名,佔該社區老人的 5.9%;研究以家庭訪視,面對面會談方式收集資料,資料分析採 SPSS6.1 版統計套裝軟體,本研究結果如下:

1. 老年人中,年齡由 64 歲至 90 歲,平均年齡為 74.21 歲; 男性 32 人(45.1%), 女性 39 人(54.9%), 目前居住狀況以與兒子媳婦同住的老人最多佔 66.2%, 獨居者僅有 1 人(1.4%); 大部份老人之婚姻狀況為已婚佔 84.5%, 配偶已過世者佔 15.5%。

2. 老人自覺健康情形, 平均 14.1 分, 顯示老人自覺健康狀況在中上程度, 大多數的老人健康狀況大致良好, 與同年齡的人比較相差不多; 近七成的老人覺得健康狀況與五年前相比是比較差。老人最常有口腔疾病佔 70.4%, 其次為視力不佳佔 53.5%, 再次為聽力不良佔 46%, 平均每位老人有 4.4 種疾病。

3. 老人得到中上程度的社會支持; 老人參與社會性活動頻率在中等程度, 且 83.1% 的老人對社會性活動感到滿意。

4. 老人精神狀況良好, 但與五年前相比有 64.8% 覺得精神變差, 老人常抱怨的精神問題為走路保持平衡有困難(42.3%), 睡眠斷斷續續受打擾(36.6%) 及頭痛(33.8%)。

關鍵詞: 老年人 自覺健康狀況 社會活動 精神狀況