

孟子「踐形、養氣」論之檢討

張胤賢*

《摘要》

儒學是門實踐性極強的學問，而不是空洞的理論，所以檢證學者的工夫結果，除了日常生活的進退應對外，學者的身體就是最好的報酬，因為透過身心轉化上的工夫修養，「有諸內，形諸外」，學者身體裡外皆為道德流行心氣所貫穿，用大學的說法是「德潤身」，荀子則是「君子之學，入乎耳，著乎心，布乎四體，行乎動靜」，在孟子則是「踐形」。本文扣緊孟子「踐形」說為出發點，認為孟子所謂「惟聖人然後可以踐形」不能只是形而上的玄思空談，而是要具體落實於學者身軀，正所謂「踐其下」，而「非踐其上」，所以緊跟著「踐形」而來的周邊論述諸如「養氣」「集義」「不動心」「知言」等等就必須僅扣著學者身軀而論，才能獲得較為具體的輪廓。

關鍵詞：踐形、集義、知言、不動心、夜氣

*桃園縣永平工商國文教科教師