

高齡者生活滿意度之調查研究

林麗惠*

〈摘要〉

隨著高齡化社會的來臨，高齡者的生活適應及其對生活的感受，隨即成為老年學領域的重要議題。由於生活滿意度向來被視為高齡者生活品質的一項重要指標，為了深入瞭解生活滿意度之概念，本研究依次說明生活滿意度的意義、內涵及評量方法，並探討影響高齡者生活滿意度的社會人口變項，進而說明高齡者生活滿意度之調查研究。

本研究總共發出 950 份問卷，回收 735 份，回收率為 77.37%；剔除填答不完整及填答過於集中之問卷共 30 份，總計有效問卷為 705 份。依據文獻探討之結果，本研究工具為「高齡者生活滿意度調查問卷」，係以 Salamon 和 Conte 編製的老年生活滿意度量表為基礎，將自覺健康程度和財務安全性列為個人背景變項，而沿用其量表中的六個層面，包括：日常生活的樂趣、目標達成程度、情緒狀態、生活的意義性、自我概念與社會互動程度等，並以這六個層面進行生活滿意度之評量。

研究結果發現，高齡者生活滿意度的整體情形，平均數為 3.25，標準差為 0.43，表示高齡者的生活滿意度相當高。此外，在高齡者的社會人口變項中，教育程度、婚姻狀況、健康狀況、經濟狀況以及居住狀況等變項，在生活滿意度方面都有顯著差異；進一步將這些具有顯著差異的變項進行迴歸分析發現，對生活滿意度具有顯著預測力的變項，包括教育程度、健康狀況、經濟狀況，此一迴歸模式可以解釋生活滿意度 25.1% 的變異量 ($R^2=0.251$)，整個模式的 F 值達 0.001 的顯著水準。

關鍵詞：高齡者、生活滿意度

*林麗惠 中正大學成人及繼續教育學系助理教授