

# 理想的臺北市高齡者照護體系之構思

周韋詩\*

## 《摘要》

臺北市人口老化相當快速，至 2005 年 4 月底高齡者比例已達 11.05%，老化指數亦高達 63.11%，高齡者照護議題實需重視。基於此，本研究旨在建構臺北市理想的高齡者照護體系，包括心理及身體健康，以確保高齡者權益。並期使臺北市成為高齡者之模範市，作為臺灣其他縣市學習與效法之對象。本研究以文獻及歸納方法檢討臺北市高齡者政策之沿革。而規劃體系則採事實分析，依據臺北市地理人口分配特性，參考外國體系並考量我國文化，加上個人之想法而成。從過去、現在及未來的臺北市高齡者政策可知，衛生及社會部門皆有部分的規劃及管理權，因此建議統籌設立一“高齡局”，以統一政策之執行及資源之配置。此外，將臺北市劃分為 4 個次網絡，並分項規劃建構理想之照護體系，包括所得保障、醫療提供、居家(住宅)安置、社區性照護服務及生活滿意之維持與促進。其中最重要的是“醫護之家”的成立，提供高齡者綜合性的照護服務。最後，由點至線而面建立起全市 24 小時的高齡者援助中心網絡。不過，更細部的規劃仍待後續研究。

關鍵詞：臺北市、高齡者、理想的照護體系、醫護之家、照護網絡

---

\* 國立臺灣大學國家發展研究所博士生