

## 影響高齡者參與志工團隊意願因素之探討

吳菁菁<sup>1</sup>

### 摘 要

根據前人研究顯示，讓老人家有更多參與社區活動的機會，其生活適應愈好。本文旨在探討影響高齡者參加志工團隊意願之因素，總計有效問卷179份。將調查所得資料以次數百分比及卡方檢定進行分析，發現影響高齡者參與志工團隊意願有「健康狀況」及「曾參加解說工作」等因素。建議高齡朋友應提早規劃老年生活，持續參與社區活動，進而提高生活滿意度。

**關鍵詞：**高齡者、志工、才藝

### 前 言

隨著公共衛生及醫藥科技的高度發展，各項疾病得以有效防治，再加上生活品質及所得大幅改善與提昇，國人平均壽命逐年升高。一般社會大眾對於年紀較大的人慣以「老人」稱之，「老」是尊稱，但也隱含有衰弱、退化之意。根據聯合國的定義，當65歲老年人口占總人口的比率達7%，即進入「高齡化社會」。以臺東縣而言，83年老年人口比率10.07%，94年達12.18%，亦即每8.2人中就有1人是高齡者。臺東縣老年人口逐年遞增除因醫療衛生進步外，青年人口嚴重外流也是導致老年人口比率增加的原因之一。此數值逐年攀升，同時也說明臺東縣已邁入「高齡化社會」之列。

根據研究顯示，漁村地區的養殖業者有明顯的世代間傳承現象，具能力的老人家願意將過去傳統的經驗技藝傳承，若健康狀況允許，讓老人家有更多參與家庭、社區活動的機會，其生活適應愈好<sup>(2,3)</sup>。老人社會參與和健康問題互為影響，二者成正相關<sup>(8)</sup>。從人力資源角度來看，設法使老年人退而不休，繼續參加生產工作行列，將可適度減少社會的負擔。激勵高齡者參與社會服務，讓老年人擔任志工，由被重視的感覺中填補其失去的社會角色，以現階段社會環境由民間的力

<sup>1</sup> 行政院農業委員會臺東區農業改良場 助理研究員