

懷孕婦女血清中硒與鋅濃度變化之研究

嚴正傑¹，游景男¹，李維綸⁶，賴志昌²，周博治³，
丁鴻志⁴，陳文貴¹，黃春雄⁵

1. 私立中山醫學院生化科
2. 臺中榮民總醫院檢驗科
3. 苗栗大千醫院婦產科
4. 臺中丁鴻志婦產科診所
5. 臺灣省婦幼衛生研究所
6. 大仁藥專環境工程衛生科

摘要

懷孕的婦女，除了攝取維持本身代謝與健康之營養素外，尚須多餘的養份以提供胎兒成長發育所需之消耗。因此，胎兒的健康，除了取決於本身得自父母雙方之遺傳性質外，一個合適而且提供充足養份的母體環境，亦是相當重要的。本研究即有鑑於微量元素鋅、硒對孕婦與胎兒成長之重要性，而臺灣地區在目前亦無充份之數據資料可提供研究者參考。本研究初步建立了不同孕期的孕婦及未懷孕婦女體液中硒、鋅濃度的基本資料，同時也發現這二種微量元素的濃度皆隨著懷孕週數增加而呈現有意義的下降，這種下降趨勢是否仍在正常範圍，是否代表著孕婦在懷孕後期會有微量元素缺乏之現象發生，則有待後續研究工作的追蹤調查，包括懷孕三期的微量元素追蹤分析，新生兒的相關發育指標如頭圍、體重、身長資料收集等，以確實評估合理的微量元素變化趨勢。

因此，我們認為懷孕婦女要維持體內微量元素代謝的均衡，除了注意各類營養物質的充足攝取外，在補充額外的營養素時，尤其應該留意不可偏重少數特定之營養成份，以避免過剩的營養素在體內造成其他競爭性作用，阻礙其他物質的吸收與代謝，而造成營養失衡現象。