

心靈療遇之非技術探討：貼近病人的柔適照顧配置研究

余德慧* 李維倫** 林蒔慧*** 夏淑怡****

摘要

本研究以海德格對技術的本質反省為基礎，試圖在心理治療的建制意識之外邊，建立起貼近癌末病人柔適照顧（Anima-care）的技藝學。這技藝學的出處來自生活世界非功能性、非意義性的「非技術」，亦即這些貼近病人的技藝並非來自目的達成，反而是讓病人進入烏有之鄉的多元向度裡頭，本研究試著實際操作以進一步探索各種可能的非技術柔適照顧，例如「悅音」使病人傾聽烏有之地的籟聲，因音而悅，而與意義無關；讓病人無端塗鴉，讓其見無何之象，與現實無涉；或以催夢的說話促其思及無處之思，促其飄邈之幽貌。整個過程乃在發展臨終階段的柔適照顧，讓臨終者在柔軟安適的氛圍去世。

關鍵詞：柔適照顧、非技術、安寧照顧、心靈療遇

* 慈濟大學宗教與文化研究所教授

** 東華大學臨床與諮商心理學系副教授

*** 東華大學民族語言與傳播學系助理教授

**** 花蓮教育大學諮商與輔導研究所研究生