

## 臺灣老年人口自覺之慢性疾病之族群分佈

董和銳

國防大學國防醫學院人文及社會科學科

通訊地址：台北市 114 內湖區民權東路六段 161 號

E-mail:htung@ndmctsgh.edu.tw

### 摘要

對老年人而言，慢性疾病是導致身心障礙的重要危險因子。而對於重要危險因子的掌握有助於公共衛生專業人員發展適當的介入措施來延緩身心障礙的發生。本研究利用分析「臺灣老人保健與生活長期追蹤調查」資料（N=2480），比較台灣的外省籍與本省籍老人在自覺的慢性疾病與症狀的盛行與發生情形，並利用分層分析的方法來檢視慢性病與族群之間的相關，年齡、性別與教育程度是分層分析變項。研究結果顯示，不論是外省或本省籍的老人，高血壓、背痛及心臟方面的問題及關節炎是台灣老年人最常見的慢性疾病。而外省籍老人在許多慢性的盛行率上面都較本省籍老人來的高。本研究認為，本省籍老人較低的慢性病盛行狀況可能是本省籍老人低報或不清楚這些調查問卷所問的慢性疾病。公共衛生專業人員應注意不同族群老人可能存在疾病認知上，還有醫療可近性上的差異。

**關鍵詞：**台灣、老人、自覺慢性疾病、疾病盛行、族群