

早期慢性腎臟疾病病患之疾病詮釋與因應過程

林秋菊¹ 陳玫君² 謝秀芳³ 張淑真^{4*}

¹高雄醫學大學護理學院護理學系副教授 ²國立台南護理專科學校護理科助理教授
³輔英科技大學護理學院護理系副教授 ⁴彰化基督教醫院護理部主任、
高雄醫學大學護理研究所博士候選人

背景

慢性腎臟疾病 (chronic kidney disease, CKD) 之盛行率及發生率不斷增加，醫療花費亦高，已是普遍存有的公共衛生議題。個人對於疾病的詮釋會影響其健康相關的行為，然早期慢性腎臟疾病病患對其疾病的感受表現卻鮮少受到關注。

目的

本質性研究旨在描述台灣的早期CKD病患疾病詮釋與因應過程之經驗。

方法

本研究以立意取樣，從台灣兩家醫學中心腎臟科門診中，招募15位確診為早期CKD之病患為研究對象。採半結構、開放式之一對一、面對面訪談，訪談結果以質性內容分析方法進行分析，並以Lincoln與Guba所提的嚴謹度之四個準則進行評核。

結果

從質性分析中得出以下六大主題：經歷到早期症狀、自我解釋其罹患CKD之原因、體認CKD是一種長期性疾病、相信遵從醫囑就可以控制CKD、預料罹患CKD的後果、以及採取因應策略來延緩CKD之病程。

結論/ 臨床應用

本研究發現，健康照護專業人員對於患有腎臟疾病此族群病患，對其疾病的解讀與因應有更進一步的瞭解。相較於過去所發表之研究結果顯示，個人的疾病詮釋可以透過教育改變，繼而改善個人的因應行為。此發現使健康專業人員更體認到，進行衛生教育前，必須先評估個案對其疾病的解讀為何，如此方能提供具文化敏感性的介入措施。

關鍵詞：慢性腎臟疾病、因應過程、疾病詮釋、質性研究。

接受刊載：101年11月30日

*通訊作者地址：張淑真 50006彰化市南校街135號

電話：(04) 7238595-4211 E-mail: 53098@cch.org.tw