

# 口服中藥成藥對血清腎上腺皮質醇濃度的抑制效應

陳育堂 王榮德\* 張智仁

本研究的目的是在於探討口服中藥成藥對血清腎上腺皮質醇濃度的影響。經排除多種可能影響血清腎上腺皮質醇濃度的情形及儘可能排除多種藥物使用情形後，收集有口服中藥成藥習慣者 59 人為服藥組，另外再選不曾服用中藥者 76 人為對照組，分別以放射免疫分析法測定早上八時和下午四時血清腎上腺皮質醇濃度並作比較分析。結果發現早上八時血清腎上腺皮質醇濃度在對組照、服藥組分別是  $11.9 \pm 4.1 \mu\text{g}/\text{dL}$ ， $6.3 \pm 4.8 \mu\text{g}/\text{dL}$  (mean  $\pm$  S.D.)， $P < 0.0001$ ；下午四時血清腎上腺皮質醇濃度則分別是  $6.3 \pm 3.0 \mu\text{g}/\text{dL}$ ， $3.9 \pm 2.9 \mu\text{g}/\text{dL}$ ， $p < 0.0001$ ，均具統計學上顯著差異。因此我們推測服用中藥成藥可能會造成病人血清腎上腺皮質醇濃度下降，其原因可能是中藥成藥中含有相似於類固醇之成分或摻加類固醇藥物於中藥成藥中，才造成服用中藥成藥病人血清腎上腺皮質醇濃度下降。因骨頭酸痛症狀而服用者較因其他症狀而服用者及服用粉劑劑型者，血清腎上腺皮質醇濃度均下降更多，可能是具有這兩種特性之中藥成藥含類固醇藥物機會更高所致。因此我們建議，在一般門診中，將是否服用中藥成藥列為病史詢問的問題，並適時測定其血清腎上腺皮質醇濃度，以了解其腎上腺功能。本研究並未直接測量被研究者所服用中藥成藥之成分與含量，這是本研究之限制，也是未來研究宜發展的方向。(中華衛誌 1992:11(2):131-139)

**Key words:** *formulated herb drug, cortisol*, 中藥成藥, 腎上腺皮質醇

## 前 言

我國民眾求醫的行為，經常中、西醫合併，同時一般門診中偶會見到月亮臉、臉部潮紅、水牛背、腹圍變大、紫紅色條紋，四肢近端肌肉萎縮、瘀血、皮膚變薄，酷似庫欣氏症候群的病人，問診發現他們常有服用中藥成藥習慣。由於我國中藥成藥中曾被檢出含有類固醇藥物 [1-3]，醫師們也常認為這類病人可能是由於服用含類固醇之中藥成

藥所引起，且眾所皆知，長期服用類固醇藥物可能造成病人血中腎上腺皮質醇濃度下降 [4-10]。但是，服用中藥成藥會不會造成腎上腺皮質醇濃度下降，在我們所能查到的國內外文獻中，尚未發現有實際測量血中腎上腺皮質醇濃度和服用中藥成藥者關係的報告，因此本研究擬評估，服用一般中藥成藥病人血清腎上腺皮質醇濃度和未服用中藥者是否有差異，並探討其原因。

## 材料與方法

國立成功大學醫學院附設醫院家庭醫學部  
國立臺灣大學公共衛生學系及臺大醫院內科\*

針對民國 79 年 7 月至 8 月間，於成功大學醫學院附設醫院家庭醫學科門診初診