

台北市與馬祖地區老人視力障礙 盛行率與原因的社區性研究

蔡景耀^{1,2} 楊昌叔^{1,3} 董道興² 周碧瑟²
郭麗琳¹ 蔡宜倫¹ 翁林仲^{1,4}

目的：調查台灣台北市與馬祖地區 65 歲(含)以上老人視力障礙之盛行率及其原因，並比較兩地老人視力障礙現況之異同。

方法：本研究以台北市大同、中山區及連江縣南竿、北竿鄉地區 65 歲(含)以上老人為篩檢對象，進行視力檢查。如果表現視力低於 0.5，則轉介做進一步眼科檢查。視力障礙定義為優眼最佳矯正視力低於 0.5。

結果：共計有 572 位老人接受視力篩檢，其中台北市有 367 位，馬祖地區有 205 位。受檢者雙眼表現視力均低於 0.5 的比例為 19.2% (其中台北市為 8.0%，馬祖地區為 39.1%)。受檢者視力障礙之比率

為 2.80% (其中台北市為 1.91%，馬祖地區為 4.39%)。本研究老人視力障礙最常見的原因是白內障及其相關疾病(70.5%)，其次是視網膜及其相關疾病(40.9%)。其中視網膜及其相關疾病與老人視力障礙有極明顯的相關性。在視力障礙原因的分佈上，台北市與馬祖地區並無差異。

結論：白內障及其相關疾病是台北市與馬祖地區 65 歲(含)以上老人視力障礙最常見的原因，其次是視網膜及其相關疾病。而視網膜及其相關疾病與視力障礙有極明顯的相關性。馬祖地區老人視力障礙比例明顯高於台北市。

智慧藏

投稿日期：92 年 4 月 23 日。修改日期：92 年 6 月 3 日。通過日期：92 年 9 月 1 日。

¹台北市立中興醫院 眼科 ²陽明大學公共衛生研究所 社區醫學研究中心 ³台北榮民總醫院 眼科部

⁴國立台灣大學醫學院附設醫院 眼科部

聯絡人及抽印本索取：翁林仲 103 台北市鄭州路 145 號 台北市立中興醫院 眼科