

勝任感與自我決定感：促進老人遊憩 體驗滿意的主要因素

張樑治*

陳朝圳**

蔡志堅***

(收件日期：93年3月8日；接受日期：93年8月26日)

【摘要】本研究旨在探討老人勝任感與自我決定感二者對於遊憩體驗的影響。本研究依據需求理論擬定理論架構；使用立意取樣選擇51位老人（女性22人；男性29人，平均年齡70.7歲）作為實驗對象；以準實驗法（亦即單組前後測設計）作為研究方法；採取結構式問卷調查收集研究資料。由於配對t檢定結果顯示，後測遊憩體驗的平均量化分數高於前測且呈現顯著差異（ $t=14.35$ ； $p<0.01$ ），故在遊憩參與的過程當中，勝任感與自我決定感確實有助於遊憩體驗的提升。根據研究結果所推衍而生的實務性建議於文末陳述。

【關鍵字】需求理論、遊憩參與

智慧藏

* 屏東科技大學生物資源研究所

Graduate Institute of Bioresources, National Pingtung University of Science & Technology.

** 屏東科技大學森林系

Department of Forestry, National Pingtung University of Science & Technology.

*** 東華大學應用數學系

Department of Applied Mathematics, Dong Hwa University.