

雙月電話訪談與單次當面訪談所得之社區老人跌倒次數與特性之比較

胡名霞 鄭素芳 吳淑瓊*

目的：比較社區老人於雙月追蹤與一年回顧跌倒史所回憶之跌倒次數、跌倒情況、跌倒地點、跌倒時間之異同。**方法：**共有120位平均為72歲，66位男性、54位女性受試者完成此研究。受試者前來實驗室簽署同意書後，接受關於過去一年內之跌倒史問卷的當面訪談，並測量其身高、體重、記錄出生日期等基本資料。跌倒史問卷包括跌倒次數與跌倒特性。跌倒特性調查包括每一次跌倒之情況（滑跤、絆跤、樓梯、站起坐下、轉身、其他活動等）、跌倒地點（室內、室外）、以及跌倒時間（白天、晚上）。第一次訪談完畢後，於完成所有受試者之徵召程序後（平均第一次訪談後296天），開始每二個月一次電話訪談，追蹤其跌倒次數及跌倒特性。雙月電話追蹤持續一年，將累計結果與一年回顧之跌倒史比較。**結果：**十二個月跌倒史訪談發現54位跌倒者，共99次跌倒；雙月追蹤發現28位跌倒者，共49次跌倒，跌倒人數與跌倒次數均有顯著差異（ $p < 0.001$ ）。十二個月跌倒史訪談中，記不清楚跌倒情況、地點、時間的跌倒次數之比例分別為10%，18%，14%；雙月調查中，受試者可100%記得每次之跌倒特性，兩者有顯著差異（ $p < 0.0001$ ）。無論雙月追蹤或12月跌倒史訪談，受試者在走路中滑跤或絆跤的比例最高（約57%），室外跌倒較多（70%），且多發生在白天（85%）。**結論：**雙月追蹤與一年回顧之跌倒史訪談所呈現之跌倒特性比例近似，但一年回顧的訪談間隔會使得部份老人無法憶起跌倒特性。社區老人的跌倒特性為：走路中絆跤與滑跤最多，多發生於室外及白天。雙月追蹤所發現之跌倒人數與跌倒次數較12月跌倒史為少，因此頻繁追蹤可能影響老人跌倒頻率。（FJPT 2001; 26(2):59-67）

關鍵詞：跌倒、老人、訪談、回憶期

台大醫學院 物理治療學系暨研究所

*台大公衛學院 衛生政策與管理研究所及台大衛生政策研究中心

通訊作者：胡名霞 台大醫學院 物理治療學系暨研究所 台北市中山南路七號

電子郵件信箱：mhh@ccms.ntu.edu.tw