

懷孕婦女的身體意象及其相關因子探討

李絳桃^a、萬國華^b、劉雪娥^c、簡慧嫻^{*}

摘要

本研究目的在探討懷孕婦女身體意象之現況及相關因子，採橫斷式相關性研究。收案地點在北部某一醫學中心婦產科門診，運用結構式問卷方式收集資料，共取得有效問卷215份。結果顯示：一、懷孕次數、身體質量指數（body mass index, BMI）及孕期實際增加的體重，與孕婦整體身體意象成負相關；二、重要他人看法與孕婦之外表評價、身體各部分的滿意度成正相關；三、孕婦身體意象的重要預測變項依序為重要他人看法、懷孕次數、身體質量指數及孕期實際增加的體重，共可解釋12.1%之變異量。本研究結果以量化角度探討懷孕婦女的身體意象，期望能夠提供專業人員在提升孕婦健康諮詢及健康照護品質之參考依據。

關鍵字：身體意象、懷孕、懷孕婦女

^a 長庚大學護理學系副教授，E-mail: jtlee@mail.cgu.edu.tw

^b 長庚大學呼吸治療學系副教授，E-mail: ghwan@mail.cgu.edu.tw

^c 長庚大學護理學系教授，E-mail: sarah@mail.cgu.edu.tw

^{*}（通訊作者），馬偕紀念醫院護理師，E-mail: chienhh1973@gmail.com

投稿日期：2012.02.28；採用日期：2012.03.13