

## 氣喘與水肺潛水

戴堯種 李忠穎 林饒倦 黃瓊瑤

高雄海洋科技大學 高雄海洋科技大學 高雄海洋科技大學 中華醫事科技大學

### 摘要

水肺潛水是當今相當熱門的運動，但氣喘患者到底適不適合潛水仍未有定論，國內也未見相關報導來提供相關資訊。因此，本文就國內外相關文獻對氣喘與水肺潛水的關係進行探討，以提供教練及氣喘人員在評估是否可進行潛水時有所參考。結果發現，呼吸的冷空氣、抗水流時所造成的短期劇烈運動、氣瓶內空氣污染不潔所導致的過敏原、調節器在換氣期間所導致鹽水滲入等，都易造成呼吸時的不順暢及誘發噁心嘔吐等現象，提高了氣喘患者在潛水時的風險。且潛水造成肺功能短暫下降是引發呼吸道窄縮的因素，有可能在上升時因氣體排除不全，引發氣栓症，職業潛水人員肺功能也有下降的現象。近來許多研究以藥物吸入造成氣管收縮或擴張，再加入潛水環境的因素，觀察肺功能的變化情形，此方向可預先監控氣喘發作前期的症狀，但仍需更多研究來支持。建議氣喘患者必須在潛水前，進行病史追蹤、肺功能測試、最大呼氣流速及胸部 X 光，以評估是否適合潛水。

**關鍵詞：**氣喘、水肺潛水、肺功能

智慧藏