

# 全身性紅斑性狼瘡病人之脊髓炎

許鐘元 邱文燦 楊聰信 周靜蘭 蘇昱日 尤珊富 邱俊凱 陳英州  
賴漢明 鄭添財 陳忠仁

長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院 風濕過敏免疫科

**目的：**探討紅斑性狼瘡脊髓炎的臨床表現、治療、及癒後。**方法：**分析高雄長庚醫院1998至2009年間，收錄符合美國風濕病學會全身性紅斑性狼瘡準則，且須發生脊髓炎的病人為研究對象。共收錄10位全身性紅斑性狼瘡併脊髓炎病人。**結果：**本族群中，有80%病人為女性，中位數年齡為39.5歲。臨床表現為，90%病人有感覺異常，80%病人有下肢無力，80%病人有括約肌功能障礙。30%病人先被診斷為尿道感染而住院。88%病人脊髓病灶於頸椎至上胸椎間。治療方式包括傳統高劑量類固醇、脈衝類固醇、cyclophosphamide、血漿置換，60%病人癒後不佳。五位病人治療方式中，包含了cyclophosphamide，其中60%得到較好的癒後。**結論：**全身性紅斑性狼瘡患者，發生脊髓炎時，常表現解尿困難徵狀，而以尿道感染的診斷來住院。而最常出現病灶的位置為頸椎至上胸椎。治療方面，高劑量類固醇併用cyclophosphamide可能有較好的癒後。

**關鍵字：**紅斑性狼瘡、脊髓炎、脊髓病變

智慧藏