

# 紅斑性狼瘡腎炎的預後 – 五年分析報告

楊聰信 黃純真<sup>1</sup> 陳忠仁 許鐘元 邱文燦 周靜蘭 蘇富美 蘇昱日  
尤珊富 邱俊凱 陳英州 賴漢明 鄭添財

長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院 過敏免疫風濕科 <sup>1</sup>解剖病理科

**目的：**調查第四期紅斑性狼瘡腎炎的長期預後並分析影響預後因子。**方法：**本研究回溯性調閱本院157位過去經診斷為紅斑性狼瘡腎炎病人之病歷，他們都符合美國風濕病醫學會紅斑性狼瘡分類標準並於1986-2004期間在本院接受過腎臟切片，經確認為狼瘡性腎炎。但我們只收集符合2003 ISN/RPS 第四期紅斑性狼瘡腎炎病患之人口統計學，血清學資料及治療內容。主要觀察重點為60個月內達到兩倍血中肌酸酐（Cr）（I）及末期腎病變（ESRD）/死亡（II）的比率。**結果：**我們總共收錄75位符合2003 ISN/RPS 第四期紅斑性狼瘡腎炎病患之資料，其中包含13位男生，62位女生。平均年齡 $25.9 \pm 9.7$ 歲。五年後16人（21.3%）達到觀察重點（I），15人（20%）達到觀察重點（II）。其中沒有發展成兩倍Cr者比達到兩倍Cr者，有較高（ $14.5 \pm 2.1$ ）活動指數（activity index, AI）（HR = 0.552, CI = 0.351-0.870, p=0.01）。沒有發展成ESRD/death者比達到者的AI為 $14.4 \pm 2.2$  vs.  $13.5 \pm 2.3$ （HR = 0.666, CI = 0.443-1.000, p=0.05）。**結論：**第四期紅斑性狼瘡腎炎在末期腎病變/死亡方面達到五年長期存活預後的比率為80%，略低於其他的調查。另外腎臟切片時有較高的AI 是好的腎臟預後因子。

**關鍵字：**狼瘡腎炎、長期預後、ISN/RPS classification

智慧藏