

加重因子自我監測方案對一位慢性阻塞性肺病患者症狀控制成效

郭嘉琪¹ 林秋菊² 馬淑清³

摘要

症狀控制是慢性阻塞性肺病患者預防肺功能退化與提升生活品質的重要措施，而避免接觸個別性的加重因子是症狀控制的最根本方法。相關研究顯示，自我監測可以增加慢性阻塞性肺病患者的症狀控制成效。本文即以自我監測為基礎，設計加重因子自我監測方案，將之應用於慢性阻塞性肺病患者的症狀控制。初步執行此加重因子自我監測方案於一位個案後，發現此方案降低個案的急性發作頻率、嚴重度，提升症狀控制的持續性。此健康照護經驗深讓筆者體認到以自我監測概念為基礎的照護方案，是值得於慢性疾病控制中推廣的照護模式。

關鍵字：慢性阻塞性肺病、加重因子、自我監測

壹、前言

因著空氣污染、抽煙人口群增加、人口老化等因素，慢性阻塞性肺病 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD) 在近幾年台灣死因統計中，一直排名在第十或十一順位 (行政院衛生署，2007)。根據 World Health Organization (2007) 的調查指出 COPD 罹病之嚴重性與不可逆性，會影響患者的生活品質及導致失能。症狀控制與避免失能的策略，在於針對加重因子加以控制，以預防肺功能快速惡化 (江等，2001；WHO, 2007)。因此協助個案發現個別性的 COPD 加重因子並控制避免接觸，成為個案照護的重要措施。本文乃以自擬的加重因子自我監測方案，初步運用於一位 COPD 患者，過程中協助個案自我分析症狀急

性加重與加重因子暴露間的關係，判斷與控制個別性的加重因子，並評論加重因子自我監測方案對此個案症狀控制之成效。

貳、文獻查證

一、慢性阻塞性肺病急性加重因子

COPD 的特性為漸進性呼吸道變性及慢性肺功能退化，是一種氣道阻塞性的不可治癒疾病 (WHO, 2007)，伴有呼吸道過度敏感反應 (江等，2001)。全球慢性阻塞性肺病治療指引 (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease，簡稱 GOLD) 指出反覆暴露於毒性物質或刺激性氣體中會誘發 COPD 患者氣道發炎反應，引起慢性咳嗽、多痰或膿痰、呼吸困難等症狀急性加重 (GOLD, 2004)，

¹財團法人奇美醫學中心急診室專科護理師

²高雄醫學大學護理學院副教授；高雄醫學大學附設中和紀念醫院護理部督導長

³財團法人奇美醫學中心護理部副主任

受文日期：2007年5月3日 修改日期：2007年9月14日 接受刊載：2007年9月21日

通訊作者：林秋菊 80708 高雄市三民區十全一路 100 號