

腎臟保健教學光碟於慢性腎臟病高危險群民眾知識、 態度及行為之運用成效探討

白麗雯 張淑娟* 賴嘉祥** 王金梅***

摘要

本研究目的旨在探討腎臟保健教學光碟於慢性腎臟病之防治成效。由於全球罹患慢性腎臟病人數的快速增加，因此如何有效防治慢性腎臟病，已成為世界各國重視的議題之一，包括臺灣。提供有效的衛生教育加強民眾的防治觀念為慢性腎臟病重要的防治要點，因此須進一步探討衛生教育指導工具的有效性。採類實驗研究設計法，先以方便取樣方式，取得符合慢性腎臟病高危險群收案標準的團體 16 組；再以隨機分配之方式，將其分成實驗組及對照組，共取得研究對象 265 人。以「慢性腎臟病防治知識、態度及行為量表」測量研究成效。研究結果發現實驗組知識、態度及行為在立即後測分數皆較前測分數為進步。而實驗組在知識及態度立即後測之進步分數亦較對照組為佳，達顯著差異 ($p < .05$)。顯示腎臟保健教學光碟於慢性腎臟病防治為一合適的衛生教育指導工具，尤其對民眾防治知識及態度的增進最具成效。

關鍵詞：成效、腎臟保健、教學光碟、慢性腎臟病高危險群

前言

隨著醫療及生物科技的進步，人類的平均壽命受到科技文明之賜雖大幅增加，但確也隨著生活習慣的改變、環境的污染及藥物的濫用，逐漸的產生了許多可控制、但無法根治的慢性疾病，而

慢性腎臟病 (chronic kidney disease, CKD) 即是其中之一。此疾病若未能即時接受良好的治療、控制及衛生指導，病程將會快速地進入末期腎臟病變期 (end stage of renal disease, ESRD)；導致患者將可能立即面臨長期透析的危機，對個人、家庭或社會都將造成巨大

中臺科技大學護理系講師 中臺科技大學護理系講師*

中臺科技大學護理系助理教授** 署立苗栗醫院護理師***

受文日期：99 年 8 月 12 日 修改日期：99 年 12 月 20 日 接受刊載：100 年 1 月 19 日

通訊作者地址：賴嘉祥 台中市北屯區廓子路 666 號

電話：(04) 22391647 轉 7380 電子信箱：chlai2@ctust.edu.tw