

照護一位糖尿病腎病變患者面對血液透析治療之護理經驗

詹慧珠 宋琇鈺* 邱淑慧** 劉志達***

摘要

本篇個案報告主要是引導一位糖尿病多重病變（眼、腎病變）患者如何面對血液透析過程中所遭遇的生理、心理與社會的問題。護理期間自 2010 年 3 月 20 日至 2010 年 6 月 5 日，筆者藉由身體評估、會談、查閱病歷、家庭訪視、透析紀錄等方式收集資料，並依生理、心理、社會家庭、靈性等層面進行分析，確立個案的主要健康問題有：營養不均衡：少於身體所需、情境性低自尊及家庭運作需要協助等。在照護過程中，筆者運用社工與民間團體的資源，提供個案經濟協助、家事服務並教導個案日常生活自理技能，以減輕個案的家庭負擔。引導個案建立正向的思考能力、肯定自己的貢獻，減輕個案的情境性低自尊並重新建立個案家庭運作的效能、改善個案的生活品質，以達到整體護理的目的。

關鍵字：糖尿病腎病變、血液透析、護理經驗

前言

根據衛生署 2010 年統計顯示，台灣地區因腎臟疾病而死亡的人數，佔十大死因的第十位（行政院衛生署，2010）。而糖尿病腎病變則是造成末期腎臟疾病的重要原因（約 28.22%），僅次於慢性腎絲球腎炎（Yang, Hwang, & Taiwan Society of Nephrology, 2008）。糖尿病患者常因血糖控制不佳，導致腎

臟功能衰退，最後引發末期腎衰竭；此類病患者一旦開始接受血液透析治療，將承受生理、心理、社會及適應上的衝擊（許、林，2006）。透析病患除了要面對藥物、定期透析、飲食控制和生活方式的改變外，還要學習疾病相關知識和資訊，以達到自我照顧、良好的透析效果及生活品質（馬、謝，2008）。本個案是一位離婚的糖尿病腎病變患者，除了必須接受血液透析治療外，尚有糖

彰化基督教醫院鹿基分院血液透析室護理師 弘光科技大學護理系講師*

彰化基督教醫院鹿基分院護理部主任** 彰化基督教醫院鹿基分院腎臟科主任***

受文日期：100 年 7 月 4 日 修改日期：100 年 8 月 18 日 接受刊載：100 年 9 月 13 日

通訊作者地址：宋琇鈺 台中市沙鹿區中棲路 34 號

電話：(02) 26318652 轉 3152 電子信箱：sheu@hk.edu.tw