

末期腎疾病患者接受透析治療的調適過程

林雁秋 顏妙芬*

摘要

此篇文章主要是描述末期腎病患者接受透析的心理調適及照護建議。筆者綜合文獻查證及紀錄與 15 位接受透析患者的互動過程，將患者接受透析治療的心理調適歸類成：面對透析治療的反應、被迫接受透析治療、長期透析生活的調適等三部分。此外也提出護理人員在面對即將透析的患者時，需同理其心理衝擊且協助患者即早接受透析治療，避免嚴重合併症發生，並引導患者坦然面對長期透析引發的衝擊，以因應未來透析生活。

關鍵字：末期腎疾病、透析、因應

前言

末期腎病(end-stage renal disease; ESRD)是慢性腎衰竭最後階段，此時患者殘餘腎功能只剩 5%以下，須接受長期透析或腎移植來延長生命(Laski, Kurtzman, & Sabatini, 2000)。然而許多患者初次面對透析建議時，常產生悲傷難過及憤怒激烈反應，而讓醫療人員不知所措，無法明瞭患者真正所需協助患者及早接受透析治療。故臨床上常見患者拒絕接受透析建議，而延遲接受透析治療，直到產生肺積水、心衰竭...等威脅生命合併症才被迫接受透析。然而，這樣的情形不僅增加了患者合併症及死亡率的發生，也同時提昇了醫療成本

(Cass et al., 2002)。故筆者期望藉此文章，提供臨床現況及護理相關建議，助於護理人員明瞭初次透析患者的心理調適，針對各調適階段的需求給予最適當的支持與協助，緩解患者激烈反應，及早接受適當透析治療，並引導患者面對長期透析的衝擊，以因應未來透析生活。

文獻查證

文獻查證內容分為面臨長期透析的反應、透析患者的心理調適、長期透析的衝擊等三部分，其內容描述於下：

國立成功大學護理學系研究所研究生 國立成功大學護理學系副教授*

受文日期：91 年 10 月 1 日 修改日期：91 年 11 月 25 日 接受刊載：92 年 4 月 8 日

通訊作者地址：顏妙芬 台南市大學路 1 號 國立成功大學護理學系

電話：(06) 2353535 轉 5823 電子信箱：miaofen@mail.ncku.edu.tw