

尿毒性搔癢症： 相關因子及現行治療方式成效的探討

黃淑貞 林其璘* 李秀英* 楊素真** 何泰儀*** 洪冠予****

摘要

對於接受透析治療的病患而言，尿毒性搔癢症始終為一常見且令人困擾的問題，但其病理生理機轉目前為止了解仍很有限。本研究的目的，在以一區域醫院的血液透析病患為對象，探討與尿毒性搔癢症之相關因子。共有 168 位病患被收案，收集其就醫資料並以標準化問卷評估尿毒性搔癢症的嚴重性，再加以統計分析。問卷中分別基於搔癢症的分布區域大小，嚴重程度，以及發作頻率予以評分，因此在有尿毒性搔癢症的病患最低得分為 3 分，最高得分為 22 分。本研究結果顯示：(一) 尿毒性搔癢症的有無和病患的性別、有無糖尿病、B 型肝炎或 C 型肝炎之間並無明顯的關聯。(二) 目前抗組織胺藥物在使用上並無濫用情形，但此類藥物在成效上並無有意義之發現。(三) 紫外線照光療法，似為一有效又安全之方法。

關鍵詞：血液透析、尿毒性搔癢症、搔癢分數

前言

由於科技的進步，國人平均餘命增加，慢性病的發生也日益增加，其中末期腎病即屬不可逆的慢性病之一。根據行政院衛生署 91 年調查統計，資料顯示台灣地區民國 91 年醫院透析達 714,973 人次，較 90 年增加 7.54% (行政院衛生署，2003)。研

究顯示，搔癢症在透析患者中之盛行率為 50% 至 80%，此一盛行率在血液透析患者及腹膜透析患者之間，並無明顯差別 (林、何、管、劉、徐，1997)。搔癢是一種不愉快的，令人煩惱的皮膚感覺，讓人忍不住有「搔而癢止」的慾望，症狀輕者還可用

亞東紀念醫院血液透析室副護理長 亞東紀念醫院血液透析室護理師* 亞東紀念醫院血液透析室護理長** 亞東紀念醫院腎臟內科醫師*** 台大醫學院醫學系助理教授****

受文日期：92 年 5 月 14 日 修改日期：92 年 7 月 30 日 接受刊載：92 年 11 月 30 日

通訊作者地址：何泰儀 台北縣板橋市南雅南路二段 21 號亞東紀念醫院 腎臟內科

電話：(02) 89667000 轉 1163 電子信箱：manual00@giga.net.tw