

長期血液透析病患調適方法之探討

周學智 葉淑娟* 黃月妍** 朱文洋***

摘要

末期腎疾病患者的治療方式以血液透析最普遍。末期腎疾病患者該如何與疾病共處，以維持一定的生活品質完全依賴其調適方法。本研究針對全國 13 縣市 2772 位長期血液透析病患進行問卷調查，期能瞭解長期血液透析病患的調適方法，並探討調適方法與病患屬性、病患透析特性間的關連性。結果發現，各調適方法使用頻度平均為 0.85，其中最常見的調適方法依序為「既然無能為力不如接受事實」、「一切從好處著眼」、「試圖尋求妥協方法」、「按部就班處理問題」及「嘗試瞭解問題所在」；最少用的調適方法為「藉喝酒來放鬆」。迴歸分析的結果顯示，年齡、婚姻狀況、教育程度、是否有工作、宗教、導致透析的主要病因，有無合併其他疾病均是影響透析病患使用不同調適方法（接受挑戰、消極面對、尋求協助、逃避行為、宿命）的重要因素。本研究可以根據這些研究結果，更深入瞭解長期透析病患的調適方法，進而給予適切訊息、衛生教育及協助，以達到更確切的全人護理。

關鍵詞：血液透析，調適方法，迴歸分析

前言

對慢性腎衰竭病患而言，目前普遍被採用的腎臟替代療法大致可分為血液透析、腹膜透析、腎臟移植三種方式（黃，2002）。以血液透析而言，民國八十八年台灣地區有 25,438 位病患接受血液透析治療（黃、楊、陳，2000），約佔透析人口的 93.7%

。雖然血液透析的療法可以延長生命，但終其一生必須與疾病治療共生。倘若調適困難，反而容易導致疾病嚴重度的增加與行為偏差（蔡，2002）。McClellan（2001）提到專業人員若能提供足夠照護資訊，將可減輕病患焦慮，建立良好治療關係並協

高雄榮民總醫院護理部護理長 國立中山大學醫務管理研究所副教授* 高雄榮民總醫院護理部護理師** 高雄建佑醫院副院長***

受文日期：94 年 2 月 17 日 修改日期：94 年 6 月 1 日 接受刊載：94 年 12 月 21 日

通訊作者地址：葉淑娟 高雄市鼓山區蓮海路 70 號 國立中山大學醫務管理研究所

(07)5252000 轉 4874 電子信箱：syeh@cm.nsysu.edu.tw