

## 放射治療前後體重減輕程度 $\geq 5\%$ 與鼻咽癌病人的 整體存活率之間存在正相關性

沈奕良<sup>1</sup> 林信吟<sup>1,2,3</sup> 洪志宏<sup>1,2</sup> 白冰清<sup>1,2</sup> 林倩仔<sup>1,4</sup> 曾振淦<sup>1</sup> 曾雁明<sup>1,5</sup>

長庚紀念醫院 放射腫瘤科<sup>1</sup>

長庚大學 醫學影像暨放射科學系<sup>2</sup> 臨床醫學研究所<sup>4</sup> 中醫學系<sup>5</sup>

台灣大學 流行病學與預防醫學研究所<sup>3</sup>

**目的：**少有研究討論放射治療（以下簡稱“放療”）療程前後體重變化對存活率之影響。本文除了探討放療療程前後體重變化與鼻咽癌病人存活率間的相關性，也同時討論放療前身體質量指數（BMI）是否影響上述的相關性。

**材料與方法：**本研究回溯收錄 1583 位，從 1995 至 2007 年於林口長庚醫院接受過根治性放療之鼻咽癌病患，分別根據放療療程前後體重變化（ $\geq 5\%$  vs.  $<5\%$ ）與放療前 BMI（ $\geq 25$  vs.  $<25$ ）分群後，進行存活率分析；最後進行存活率的多變項分析，納入統計分析模型的關鍵性因子包括放療前後體重變化、放療前 BMI，與其他臨床相關因子。

**結果：**放療療程前後體重下降程度是否超過 5% 會受到病患年齡、化療給予與否、放療療程總天數和治療前 BMI 的影響。針對全部病人進行單變項和多變項分析時，放療療程前後體重變化狀況與鼻咽癌病患存活率之間的相關性皆達統計上的顯著意義；若進一步依據放療前 BMI（ $\geq 25$  或  $<25$ ）分群後，發現放療療程前後體重減少程度超過 5% 對存活率之正面影響只出現在 BMI  $\geq 25$ （放療前過重或肥胖）之次族群，具有統計上顯著意義（ $p=0.046$ , log-rank test）。

**結論：**本研究觀察到鼻咽癌病患中，放療療程前後體重減少程度超過 5% 者擁有較佳的存活率，特別是在放療前 BMI  $\geq 25$  之次族群。關於此現象之可能解釋尚需更深入的研究，包括其潛在的生物機轉與鼻咽癌的復發形態。

[ 放射治療與腫瘤學 2012; 19(3): 167-179 ]

關鍵詞：鼻咽癌、預後、體重變化、身體質量指數、肥胖、放射治療

