

唐氏症者日常生活功能及生活品質相關因素分析—文獻回顧

陳文修、林金定*

國防醫學院公共衛生學系暨研究所

*通訊地址：台北市內湖區民權東路六段161號國防醫學院公衛系

E-mail: a530706@ndmctsgh.edu.tw

摘要

唐氏症者的平均餘命增加，可能因為提早老化而導致先天疾病惡化或罹患嚴重的慢性疾病，如何維持並提升唐氏症者的健康品質是重要的課題；唐氏症者若能夠擁有良好的日常生活功能，則可以獨自完成常見的生活事務，減少照顧者的負擔。本研究使用 PubMed、Medline、Google Scholar 及華藝線上圖書館等資料庫，搜尋關鍵字中文包含「唐氏症(down syndrome)」、「日常生活功能(activities of daily living)」及「生活品質(quality of life)」等文獻，探討影響唐氏症者日常生活功能的影響因素。結果發現，比較唐氏症者與一般智能障礙者的日常生活功能，在兒童、壯年或老年時期唐氏症者的日常生活功能都有相對較差的情形，而導致唐氏症者日常生活功能下降的因素為老化，可能肇因於老化併發的相關疾病、身體活動能力下降、以及失智症的發生，但唐氏症者若能正常投入職場工作，則其日常生活功能則可能維持較好的狀態。本研究建議相關單位重視唐氏症者老化問題，並幫助他們增強社會參與能力與機會，以維持獨立的日常生活功能。

關鍵詞：日常生活功能、生活品質、唐氏症、智能障礙者