

世界頂尖桌球選手比賽致勝模式分析 —以馬琳榮獲 2008 年奧運男單金牌賽事為例

許銘華¹ 周資眾² 吳德成³

¹ 國立中興大學 ² 義守大學 ³ 國立清華大學

摘要

本文以中國國家隊最具鬥志力的馬琳為研究對象，以馬琳參加 2008 年北京奧運會男子桌球單打之五場賽事為研究範圍，其目的在分析與探討馬琳贏得 2008 年奧運桌球男單金牌之每一場賽事的得分變化情形，藉以歸納出馬琳的致勝模式，作為國內年輕桌球選手在平常針對技戰術的策略擬定或賽前之心理訓練之參考依據，經研究結果所獲結論如下：

- (一) 具備好的開局優勢是致勝的重要關鍵。
- (二) 在比分落後情境下，須備有良好的逆轉勝能力。
- (三) 目前競技桌球運動的技戰術特徵是以特長突出，技術無明顯漏洞為基礎，在打法上則更講究攻防具備的全方位要求。

關鍵詞：桌球、逆轉勝、技戰術、成功模式