

中國桌球隊失敗教訓之啓示

國立清華大學 / 吳德成

摘 要

桌球是中國的國球，中國桌球隊成立於1952年。面對比賽成績，沒拿冠軍就是失敗。1959年獲得第一個世界冠軍之後，優異的成績證明了50年長盛不衰，近15年來幾乎囊括世界三大賽所有金牌，是中國舉國體制下的模範競技專項，是世界桌大國的典型，也是競技體育最大的寶庫和最重要的戰略資源。研究中國桌球隊的舉國體制戰略，也是提高臺灣桌球運動發展戰略的重要措施。本研究以中國桌球隊為對象，其目的在探究舉國體制下中國桌球隊如何面對困境、失敗、挫折與新規則變革的應對策略，以利臺灣從中獲取寶貴經驗，提供教練與選手有益的啓示與思路，藉以提升臺灣競技桌球的競技水準。透過案例，參閱國家桌球隊相關資料與書籍文獻，以邏輯分析為主要研究方法。研究結果歸納如下：一、臺灣桌球運動要建構符合永續發展的金牌戰略計畫。二、選手要有奪取世界三大比賽其中一項世界冠軍的志氣。三、要有戰略型的世界級教練，才能取得第一集團前4名的成績。四、要學習借鑑中國桌球隊面對失敗教訓應對策略的思路。五、要將比賽規則與賽制特性深入的研究，作為先進訓練理念的基礎。六、要做好準備，把握機會，最強的球隊也有輸球的時候。

關鍵詞：舉國體制、戰略措施、金牌戰略、應對策略