

游泳池無障礙環境檢核指標之建立與現況調查

許雅雯¹ 吳昇光² 蔡佳良³

背景與目的：游泳對於身心障礙者及高齡者而言非常有益，然而目前關於游泳池無障礙環境的研究卻仍付之闕如。本研究目的在發展游泳池無障礙設施檢核指標，並以高雄市供公眾使用之游泳池進行實地檢核，了解國內游泳池無障礙環境現況。**方法：**參考國內外相關法規及文獻後，依據使用順序編制「游泳池無障礙環境檢核表」，並以不同障礙類別、障礙程度訂定分級評分標準。經專家效度及預試修正後，以方便取樣方式選取高雄市公立游泳池14座及私人經營游泳池8座進行實地檢核。**結果：**公立游泳池「建築物基本設施」水準大多優於私立游泳池，整體無障礙環境亦優於私立游泳池，但公立與私立游泳池「游泳池無障礙設施」均嚴重不足。**結論：**本研究所編製之檢核表能更有效地反映無障礙設備水準，並提供後續環境改善之依據；此外，高雄市公立與私立游泳池之無障礙入水設備、水中輔助設備等項目均亟需改善，才能提供行動不便者更便利且安全的游泳池無障礙環境。(物理治療 2009;34(1):1-8)

關鍵詞：無障礙環境、身心障礙者、高齡者、游泳池

近年來，身心障礙者及高齡者的身體活動參與逐漸受到重視，足夠的身體活動不但能減緩許多疾病的威脅，還能提升自我照顧能力、身心健康以及生活品質；對於生理、心理健康都扮演了重要的角色。¹在適合身心障礙者及高齡者的身體活動中，游泳是最常被提及的一項運動，不僅在身心障礙者的復健治療中，已非常普遍的被使用，^{2,3}且對於高齡者也是非常有益的活動；⁴此外，也有許多研究^{5,6}顯示游泳是廣受身心障礙者及高齡者喜愛的活動之一。然而，過去許多研究^{5,6}卻發現，各種環境中的障礙使得身心障礙者及高齡者在參與身體活動或是游泳運動時，面臨極大的挑戰和阻礙，也因此更凸顯了無障礙環境的重要。

目前國內無障礙環境評估以「建築技術規則建築設計施工編」第十章之「公共建築物供行動不便者使用設施條

文」為主要依據，例如：湯志民⁷、葉采青等學者⁸都曾以國中、小學校園為例進行調查，發現無障礙環境普遍不盡理想，像是坡道、樓梯或階梯、導盲磚、廁所…等等項目均存在許多不符合法令規定之設計；此外，林煜如等學者⁹也曾對高齡者在安養中心之居住環境進行評估並提出實際改善建議。由於上述「公共建築物供行動不便者使用設施條文」內容屬於原則性及基準性的說明，¹⁰無法提供明確遵循依據及評估標準，有鑑於此，內政部已訂定「建築物無障礙設施設計規範」¹¹並於97年7月起生效。該規範對於無障礙設施有非常詳盡的圖說說明及尺寸標示，更將無障礙設計的服務範圍從身心障礙者擴及高齡者，^{10,11}是未來無障礙環境評估時最主要之依據。然而自該法規公布後，目前尚無研究曾以該法規進行實證研究。另一方面，目前國外所進行的無障礙環境評估研究則大多使用「美國身心障礙者

¹ 國立臺灣體育大學(桃園)體育研究所

² 國立臺灣體育大學(台中)競技運動學系暨碩士班

³ 國立成功大學體育健康與休閒研究所

通訊作者：蔡佳良 國立成功大學體育健康與休閒研究所 台南市大學路1號

電話：(06)2757575 ext 81809 電子信箱：andytsai@mail.ncku.edu.tw

收件日期：97年9月4日 修訂日期：97年10月29日 接受日期：97年11月12日