

貢寮鄉群體醫療執業中心 醫學生 / 住院醫師訓練教材 進入社區

季瑋珠：國立台灣大學公共衛生學科

李建廷：台北縣貢寮鄉衛生所群體醫療執業中心

摘要

吾人根據在台北縣貢寮鄉社區工作實務經驗，設計並提出此一社區醫學訓練教材——「進入社區」。其目的為協助前來受訓的住院醫師及醫學生認識社區，進而成功的提供社區健康服務。全文分六個階段：1. 開宗明義，2. 認識我們的貢寮鄉，3. 認識社區資源及生活型態，4. 認識社區健康問題，5. 我們如何提供社區醫療保健服務，與6. 對此段課程的意見。其中包含的活動計有：閱讀相關資料，認識民情環境，拜訪社區人士、參與社區活動，與醫療保健實務工作。初步試行一年，反應良好，且頗具推廣性，對前來本中心有志學習社區醫療與保健服務的住院醫師與學生幫助頗大。

前言

教導醫學生如何深入而整體的認識社區，進而成功地提供健康服務，是社區醫學訓練中極其重要的一環。自澳底保健站時代至今，本中心不但對社區民衆提供周全性、持續性與協調性的基本健康服務，亦連續不斷地訓練了不少住院醫師和醫學生。然而，對於如何進入社區，提供以整個社區為對象的健康服務，一直缺乏合適的教材。吾人根據過去的經驗，本社區的特性，其健康服務的需求，輔以相關的參考資料，設計成此一具體的教材。於民國73年至74年初步試用，結果尚稱滿意。陽明醫學院勵青社同學且據以改編為「四湖版」與「八里版」，藉以對其寒暑假要服務的雲林縣四湖鄉，與期中服務的台北縣八里鄉加以探勘與瞭解。由此可見此份教材尚頗具推廣性。而今衛生行政與醫學教育界正大力提倡社區醫療保健與基本健康照顧，茲將該教材全文公開發表，供同道參考，還望前輩專家不吝指教。

歡迎您來到貢寮鄉，更歡迎您加入我們的行列！

來到基層，除了希望從門診作業中體會「下鄉行醫」的樂趣外，相信您更有興趣(1)深入您所服務的社區，實地瞭解，並體驗這兒的一切風土民情，以及它們與「健康」的關係；(2)更進一步，想想如何在社區中成功地提供您的服務。