

長期血液透析婦女基本屬性、疾病特性與疲憊感 之相關性探討

楊碧枝 盧玉羸* 曹麗英** 劉宏祥*** 楊麗瓊****

摘要

本研究目的在探討長期血液透析婦女基本屬性、疾病特性與疲憊感之相關性。採橫斷相關性研究設計，以方便取樣方式，選取北部某區域教學醫院之血液透析婦女為研究對象，以結構式問卷採面對面訪談收集資料，共取得 130 位有效樣本。研究工具包含：基本屬性、疾病特性及疲憊量表三部分，以 SPSS 17.0 中文版進行資料統計分析。結果發現：（1）血液透析婦女呈現中度整體疲憊感受（ $M=109.35\pm 38.62$ ， $Range=31\sim 185$ ）；其中以「感受/知覺」層面之疲憊感受單題平均得分最高（ 5.13 ± 2.05 ， $Range=0\sim 10$ ）、「行為/嚴重度層面」層面之疲憊感受單題平均得分最低（ 4.53 ± 1.58 ， $Range=0\sim 10$ ）。（2）血液透析婦女整體疲憊感因年齡、教育程度、職業、月經狀態、自覺睡眠障礙、動靜脈手術次數、有無慢性病及血清白蛋白不同而具顯著相關（ $p<.05$ ）。（3）整體疲憊感重要預測因子為自覺睡眠障礙、年齡、教育程度（ $F=2.59$ ， $p<.01$ ），可解釋總變異量的35%。本研究結果可提供醫護人員瞭解透析婦女疲憊狀況及重要影響因素，作為未來設計介入措施的指引及相關研究之參考。

關鍵字：血液透析、婦女、疲憊感

前言

依據 2011 年美國腎臟資料庫統計，目前台灣透析患者 2,447 人/百萬人，

盛行率高居全球第一位（United States Renal Data System, USRDS, 2011），超過 60,000 人接受血液透析治療，其中女性透析人口大於男性，佔總透析人口

新店耕莘醫院血液透析師 國立臺北護理健康大學護理系助理教授*

國立臺北護理健康大學護理系教授** 新莊新仁醫院腎臟科主任***

新店耕莘醫院腎臟科主任****

受文日期：101 年 8 月 10 日 修改日期：101 年 9 月 10 日 接受刊載：101 年 10 月 22 日

通訊作者地址：盧玉羸 台北市北投區明德路 365 號

電話：(02) 28227101 轉 3810、3193 電子信箱：yuyin@ntunhs.edu.tw