

一位未婚大學女學生避孕生活經驗之探討

施秋娥¹ 高千惠² 曹麗英³

摘要

本文是探討一位未婚大學女學生之避孕生活經驗，採質性研究之現象學研究法。經由深度訪談，瞭解其避孕經驗，並將訪談內容，謄寫成逐字稿，以 Colaizzi 資料分析步驟歸納整理。發現其避孕經驗有四個主題，包括有：「沈浸於性生活的愉悅快感，並清楚認知只要享受不要懷孕」、「激情過後，憂心懷孕的可能性」、「錯誤造成，默默承受所有苦果」、「檢測男友情感真誠度」。

本研究結果可提供父母、學校老師性教育及護理人員照護之參考。

關鍵字：避孕、生活經驗

壹、前言

社會型態轉變及西方文化的衝擊，使得青少年的性觀念日益開放。在一項以網路使用者為對象的研究中，針對「女性國人避孕態度和行為」的調查結果顯示：十五歲至十九歲的青少年已有性經驗的比例高達 54.1%；在第一次的性行為時，會採取避孕措施的比例僅有 31.7%（劉，2003）。在陳(2004)的研究中亦發現一般大學生隨著年級的增加，性行為發生的人數呈現遞增現象，且在有性經驗的學生中，約有一成左右的學生有過人工流產的經驗。有關青少年墮胎數字目前國內尚無正式統計，但依據台灣省婦幼衛生中心研究推估，每年墮胎人次應在 32 至 40 萬之間，預估其中約有 1 萬名以上的墮胎人次為未婚青少年。在許多的文獻顯示，非預期懷孕與墮胎對青少年所帶來的危害，不只是面對懷孕需做決策的壓力，更會造成憂鬱、低自尊、知覺到對自身生活具低控制能力，嚴重的甚至造成

不孕或是死亡的問題（王，1994；Kowaleski-Jones, & Mott, 1998）。筆者擔任軍訓護理教學多年，工作中經常遇到學生前來詢問有關月經遲來擔心懷孕的問題。面對學生層出不窮的避孕、懷孕問題，內心不禁納悶疑惑，在高中、職的軍訓護理課程中均安排有避孕認知的教學，而學生仍然無法做好避孕措施，讓筆者對大學女學生的避孕經驗燃起了濃厚的興趣，想要更進一步深入探索。國內有關大學生避孕的研究多為量性研究，比較無法清楚瞭解大學生在其性生活中的避孕相關經驗，故筆者藉由深度訪談方式探討未婚大學女學生的避孕經驗。所得的結果可提供家庭、學校性教育及護理照護相關領域參考。

貳、文獻查證

文獻查證分青少年的婚前性行為與避孕的相關研究二部分加以探討。

¹ 朝陽科技大學軍訓護理老師

² 台北護理學院副教授

³ 台北護理學院教授

受文日期：2007 年 1 月 25 日 修改日期：2007 年 4 月 20 日 接受刊載：2007 年 5 月 14 日

通訊作者：高千惠 臺北市北投區明德路 365 號 台北護理學院 護理系