

照護一位接受人工膝關節置換術個案之護理經驗

張秀卿¹/康瑞蘭²

- 1.中台科技大學 童綜合醫院專科 護理師
- 2.中台科技大學 童綜合醫院 護理長

摘要

本文為探討一位老人因罹患骨性關節炎多年，導致右膝關節變形及跛行，接受人工膝關節置換手術。筆者自2008年1月20日至2008年1月27日照護期間，經由觀察、會談、傾聽、病歷查閱等方式收集資料，運用Gordon十一項功能性健康模式做整體性評估，確認個案的主要健康問題有焦慮、疼痛、身體活動障礙及便秘等。護理措施包括：提供台語版多媒體影音光碟、衛教手冊、人工膝關節模型來解說及穴位按壓以減輕焦慮；以芳香療法、音樂療法、放鬆技巧等來緩解傷口疼痛；說明計劃性復健運動的重要性，並示範復健運動的分解動作，來回復及維持膝關節的活動度，使個案儘快恢復關節的活動功能；以穴位指壓、腹部按摩來改善排便型態。針對個案的護理問題，提供適當的護理措施，減輕個案在生理及心理的不適，使個案在手術後能早日恢復日常活動功能。

關鍵詞：人工膝關節置換術、多媒體影音光碟、穴位按壓、芳香療法

前言

退化性關節炎，又稱骨性關節炎，是一種殘障性的慢性疾病，好發於中老年人，病人主要問題是關節疼痛和身體功能障礙，當關節嚴重病變或出現關節活動嚴重受限及變形，採保守療法無效時，則必須接受人工膝關節置換術減輕症狀、矯正變形及改善關節功能（林，2000；林、陳，2007；謝、劉、張，2007）。本文描述之個案因骨性關節炎導致疼痛加劇、跛行，進而其影響日常生活品質，個案曾聽聞周遭親朋好友手術失敗的經驗，致使個案遲遲不敢接受手術治療，因而面臨生理及心理上極大

的壓力，針對個案的健康問題，並運用多媒體影音學習光碟及衛教手冊之介入，提供個別性的照護，以減輕個案的不安，儘早恢復日常生活活動功能。

文獻查證

人工膝關節置換術是將已磨損破壞的關節面切除修平，然後在股骨及脛骨關節面各裝上合金代替物，兩者間有一塑膠內襯，髌骨的部份也在修平之後裝上塑膠替代物，使其恢復正常平滑的關節面

通訊作者：康瑞蘭
職稱：護理長
服務機構：童綜合醫院
地址：43503 台中市梧棲區中棲路一段 699 號

電話：04-26581919 轉 51650
電子郵件：t0638@ms.sltung.com.tw