

早產兒的慢性肺疾病：呼吸評估與物理治療介入

陳佩珊 吳晏慈* 王儷穎* 鄭素芳*

慢性肺疾病乃早產兒常見的併發症，長期追蹤研究顯示罹患慢性肺疾病的早產兒，日後容易出現呼吸、生長與神經系統方面的問題，因此早期的呼吸系統與功能的評估及介入是臨床工作人員需重視的問題。本篇文章即在回顧早產兒慢性肺疾病的相關文獻，介紹慢性肺疾病的定義、病程、預後、呼吸系統與功能的評估以及物理治療介入。呼吸系統與功能的評估包括理學檢查、肺功能評估以及慢性肺疾病嚴重程度臨床評估。慢性肺疾病的物理治療介入則應用小兒胸腔物理治療技術，包括神經生理性呼吸誘發術、肺部清潔技術以及呼吸運動。由於胸腔物理治療應用於新生兒及早產兒的研究很少，目前僅限於肺部清潔技術，未來需進行相關的研究以幫助訂定安全的適用時間及標準化的治療流程。至於神經生理性呼吸誘發術及呼吸運動則無相關之研究，亟需日後實驗以支持其治療效果。(物理治療2003;28(5):258-268)

關鍵詞：慢性肺疾病、早產、呼吸功能評估、胸腔物理治療

近三十年來隨著週產期與新生兒醫療照護技術的進步，早產兒的存活率大幅度提升。^{1,2} 存活之早產兒雖然暫時免除死亡的威脅，但因為器官或生理功能未臻成熟，而可能出現多種併發症。^{2,3} 其中因呼吸系統尚未發育成熟，出生後需要長期仰賴高壓、高濃度的氧氣治療，以致有相當高的比例會罹患慢性肺疾病(Chronic Lung Disease, CLD)。⁴ 長期的追蹤研究顯示罹患慢性肺疾病之早產兒，日後容易出現呼吸、生長與神經系統方面的問題，因此是臨床上需重視的早產兒疾病。⁵ 本篇文章即在回顧早產兒慢性肺疾病的相關文獻，針對其定義、發生率、病程與預後作完整的介紹。同時介紹臨床上針對慢性肺疾病的呼吸系統與功能的評估方法以及物理治療介入，以期幫助臨床物理治療師了解此疾病的相關知識，並且應用於臨床工作。

慢性肺疾病的定義

慢性肺疾病為廣泛描述早產兒肺部疾病的通稱，凡肺泡纖維化(cystic fibrosis)、急性或慢性肺部感染、威爾森-米開第症候群、早產兒慢性肺功能不足及肺支氣管發育不全症(bronchopulmonary dysplasia)等皆屬於慢性肺疾病的範疇。⁶ 而肺支氣管發育不全症佔慢性肺疾病中的最大部分，也是最嚴重的疾病，其主要症狀為呼吸窘迫，至於肺部X射線檢查結果則與其他慢性肺疾病無異，診斷依據也以使用氧氣及呼吸器治療的日數為主，所以臨床上慢性肺疾病與肺支氣管發育不全症泛指同一類的症候群。

慢性肺疾病是Northway等人於1967年最先提出該病症的描述，⁷ 其依臨床表徵、X射線檢查和病理變化將慢性肺疾病病程分成四期；第一、二期發生於出生後2到10天，為

台大醫院復健部物理治療技術科

* 台灣大學醫學院物理治療學系暨研究所

通訊作者：鄭素芳 台灣大學醫學院物理治療學系暨研究所 台北市中山南路七號 電話：(02)23123456-7557

E-Mail: jeng@ccms.ntu.edu.tw

收件日期：92年7月15日 接受日期：92年8月30日