

## 慢性阻塞性肺部疾病患者不同運動功能 指標之絕對值與校正值的比較

王儷穎 簡盟月 吳惠東\*

**背景與目的：**慢性阻塞性肺部疾病患者通常有運動功能降低的現象，臨床上有不同運動測試方法用以評估其運動功能。本研究主要目的是檢驗慢性阻塞性肺疾病患者其不同運動表現指標之絕對值與校正值的相關性，以及這些指標與疾病嚴重度的相關。**方法：**16位男性慢性阻塞性肺部疾病患者分別接受6分鐘行走測驗和漸進式運動測試。主要運動功能指標包括：6分鐘行走距離(6MWD)，6分鐘行走功率(6MWD×W)，最高攝氧量和最高輸出功率。這些數值分別以絕對值和經年齡及體型校正後的標準數值呈現。**結果：**疾病嚴重度與6分鐘行走距離，6分鐘行走功率，最高攝氧量的絕對值以及最大攝氧量的校正值有統計上顯著相關( $r$ 值分別為0.55, 0.61, 0.71,及0.62,  $p < 0.05$ )，但最高輸出功率之絕對值與校正值均無顯著相關。身體質量指數與淨體組織指數之絕對值或校正值與所有運動功能參數(除6MWD外)均有統計上顯著相關( $p < 0.05$ )。漸進式運動測試所得之運動功能指標與6MWD×W之相關性比與6MWD間的相關性更強。**結論：**慢性阻塞性肺部疾病患者之疾病嚴重度與最高攝氧量的絕對值相關性最強。兩種運動測試的各項運動功能指標相當一致，且標準化程序的確會影響這些關係的表現。(物理治療2004;29(1):21-30)

**關鍵詞：**慢性阻塞性肺疾病、6分鐘行走測驗、漸進式運動測試

智慧藏

---

國立台灣大學醫學院物理治療學系暨研究所

\* 國立台灣大學醫學院附設醫院內科部

通訊作者：王儷穎 國立台灣大學物理治療學系暨研究所 100台北市中山南路7號

電話：(02)23123456-6683 E-mail：liying@ntu.edu.tw

收件日期：92年8月18日 接受日期：92年10月6日