

馬祖地區糖尿病視網膜病變社區性研究

莊宗憲¹ 翁林仲^{2,3} 陳秀熙⁴ 陳立昇⁵
董道興^{6,7} 劉增應⁸ 周碧瑟⁶ 蔡景耀^{6,9}

目的：調查馬祖地區糖尿病視網膜病變之盛行率及相關危險因子。

方法：本次研究自 2003 年 7 月 28 日起至 8 月 7 日止為期二週，針對馬祖地區 30 歲以上民眾作糖尿病視網膜病變之橫斷性篩檢。由眼科專科醫師負責對所有民眾進行間接式眼底鏡檢查及數位式眼底照相。

結果：共計有 1,496 位(774 位女性，722 位男性) 民眾接受本次篩檢，平均年齡為 50.8 歲。140 位民眾(9.4%)自訴患有糖尿病，而其中 39 位民眾(27.9%)被檢出為非增殖性糖尿病視網膜病變，28 位民眾(20.0%)為增殖性糖尿病視網膜病變。在危險因子之分析上，我們發現糖尿病患病期及偏遠居住地(東引及莒光)和糖尿病視網膜病變之盛行率有明顯的相關性。

結論：在本調查研究進行之前，馬祖地區並無任何常駐之眼科專科醫師。醫療資源不足所造成疾病盛行率的提高，為日後視力障礙防治上的一個重要課題。

Key Words: type 2 diabetes, prevalence, diabetic retinopathy, community-based study

前 言

近年來，全世界的糖尿病病患日益快速增加之趨勢。世界衛生組織預估全球二十歲成人的糖尿病病

患數目將由 1995 年的一億三千五百萬增加到 2025 年的三億人⁽¹⁾。糖尿病本身及其各項併發症是公共衛生的一個重大課題，因為它們為社會經濟帶來沉重的負擔。糖尿病視網膜病變是長期糖尿病患者最嚴重的眼部併發症之一，而台灣地區糖尿病之盛行率相當

投稿日期：94 年 4 月 8 日。修改日期：94 年 7 月 6 日。通過日期：94 年 7 月 28 日。

¹連江縣立醫院 眼科 ²台北市立聯合醫院仁愛院區 眼科 ³國立台灣大學醫學院附設醫院 眼科部

⁴台灣大學公共衛生學院 預防醫學研究所 ⁵陽明大學衛生資訊與決策研究所

⁶陽明大學公共衛生研究所社區醫學研究中心 ⁷振興復健醫學中心教學研究部 ⁸連江縣衛生局

⁹台北市立聯合醫院中興院區 眼科

聯絡人及抽印本索取：蔡景耀 103 台北市鄭州路 145 號 台北市立聯合醫院中興院區 眼科