

# 嚼檳榔預防教育先驅研究(I) — 國中生嚼檳榔 現況及影響因素之初探

李 蘭<sup>1</sup> 晏涵文<sup>2</sup> 劉潔心<sup>2</sup>  
關學婉<sup>3</sup> 季瑋珠<sup>1</sup> 林瑞雄<sup>1</sup>

本研究為探討青少年與嚼檳榔行為相關的因素而設計。在配合預防教育實驗計畫實施的可行性考量下，選擇臺北市的市區和市郊各兩所國民中學二年級男生為對象。每校以班級為單位隨機選取兩班，全部共抽得281名學生。利用自行發展的研究問卷收集資料和統計分析後發現：(1)有25.3%的學生表示其家人有嚼檳榔的習慣；另有11.4%的學生表示與其來往的朋友有嚼檳榔習慣；(2)有15.7%的學生曾經遇到別人勸吃檳榔；(3)有71.2%的學生表示其住家附近可見到檳榔攤；另有43.4%的學生表示其學校附近可見到檳榔攤；(4)學生們的態度傾向於不支持嚼檳榔；(5)18.5%的學生有嚼檳榔的經驗；(6)已有嚼食經驗者，分別有38.7%和61.3%的人，是在小學或國中階段時發生第一次的經驗，且有一半的人是因朋友遞送而開始嚐試；(7)可以預測學生「曾嚼過檳榔」的變項包括母親教育程度低、自我接納程度低、具外控傾向特質、對嚼檳榔的態度傾向支持、有吸菸經驗、家中有人嚼檳榔及朋友中有人嚼檳榔等七個因素。根據上述結果，為避免國中生養成嚼檳榔的行為，達到抑制檳榔消費人口增加的目的，檳榔預防教育是必需的。針對具有自我接納度低、外控特質或有吸菸經驗的學生尤需協助其熟習拒絕技巧，使能適當的處理家人或朋友嚼檳榔及遞送檳榔的行為。(中華衛誌 1992；11(4)：285-294)

*Key words: Betel chewing, prevention, adolescent*

## 前 言

檳榔是一種熱帶植物，生長於台灣及東南亞地區。檳榔果固然在藥物醫療方面有其正面的用途；但是人們因長時間咀嚼，對口腔帶來的危害卻一再被證實。

國內早期的研究[1-3]，從醫院發現的口腔癌病例多有嚼檳榔習慣(59%)；檳榔嗜食

者比非嗜食者口腔黏膜發生癌前狀態的比率較高(30%和9%之比)；以及使用石灰溶液或混合石灰溶液與檳榔子壓榨液塗抹鼠頰黏膜，發現可引起慢性炎症或過度角化及潰瘍等實驗結果，而證實嚼檳榔有害健康。

近年來根據多方研究[4-7]更一再證實長期咀嚼檳榔與口腔黏膜白斑症、口腔黏膜纖維化、口腔癌、咽喉癌之發生有密切的關係；同時也容易造成牙齒動搖、牙齒耗損、牙周病或咬合不正等不良結果。

黃萬傳等[8]所完成的行政院農業委員會專題研究報告指出臺灣種植檳榔的面積於民國五十二年時為1,175公頃，民國六十年為1,607公頃，民國七十年時增加為4,100公

<sup>1</sup>國立臺灣大學公共衛生研究所

<sup>2</sup>國立臺灣師範大學衛生教育研究所

<sup>3</sup>國立臺灣大學牙醫學系

聯絡人：李 蘭

地 址：台北市仁愛路一段1號15樓 公共衛生  
研究所