

台灣地區 2005-2007 年意外溺水死亡及住院者特性分析

林佳欣¹ 白璐² 高森永³ 簡戊鑑⁴

摘要

目的：分析意外溺水死亡及住院情形，並進一步找出意外溺水者住院死亡之危險因子。**方法：**本研究以 2005-2007 年死因資料及健保住院資料，分析意外溺水死亡及住院者在性別、年齡及月份之分布，並從健保住院資料找出意外溺水住院死亡的危險因子。**結果：**台灣 2005-2007 年意外溺水死亡及住院人數分別為 1683 人及 408 人，死亡人數約為住院人數的 4 倍。檢視意外溺水者在性別、年齡及月份分布，可發現不論死亡率或住院率皆以男性較高，而在年齡方面，死亡率以 65 歲以上老人最高，而住院率則是以 0-14 歲兒童較高；另外，死亡率及住院率皆集中在 6-8 月較炎熱的月份。在住院死亡部分，住院天數在一天以內 (OR = 11.31)、心跳停止 (OR = 28.12)、腦缺氧損傷 (OR = 4.98)、急性呼吸衰竭 (OR = 3.49) 及進行手術 (OR = 3.30) 皆為意外溺水者住院死亡的重要影響因子。**結論：**未來應針對意外溺水高危險族群，擬定合適的防制計畫，並加強夏季之防溺工作。在住院死亡危險因子方面，醫療院所應加強上述病人之照護，防止病患在住院時發生心跳停止、腦缺氧損傷及急性呼吸衰竭，以改善溺水住院患者之預後。

關鍵字：意外溺水、死因統計、全民健保資料庫、住院死亡

壹、前言

溺水事故為全球重要公衛議題之一，據世界衛生組織統計，2000 年全球約有 41 萬人死於意外溺水，在非蓄意性傷害中僅次於交通事故，為第二死因 (World Health Organization, 2003)；此外，一研究推估 2020 年全球死亡情形，結果顯示，2020 年將有 50.4 萬人死於溺水，在全部疾病及傷害中，為第二十大死因，死亡人數甚至高於戰爭所導致之死亡 (Anonymous, 1997)。台灣地區由於四面環海，各類河川散佈全島，再加上地處亞熱帶，

氣候溫和，十分適合從事各種水域活動，因此，水域安全更成為我國重要的議題。據我國衛生署統計資料顯示，台灣 2008 年共有 507 人死於溺水（即平均每天就有 1.4 人因此死亡），在非蓄意性傷害中排名第三，僅次於運輸事故及意外跌墜（衛生署，2009），由此可知，我國水域安全及溺水事故的防制仍須多關注。

過去我國溺水的相關研究，多著重於探討意外溺水之相關因素及危險因子（王國川，2002；王國川，2003；王國川，2004；宋孟文、高俊雄，2009）。另外，亦有少數地方性的研究，在急診

¹ 國防醫學院公共衛生學研究所碩士研究生

² 台北醫學大學傷害防治學研究所副教授

³ 國防醫學院公共衛生學研究所教授

⁴ 國防醫學院公共衛生學研究所助理教授

受文日期：2010 年 7 月 5 日 修改日期：2010 年 7 月 20 日

接受刊載：2010 年 10 月 4 日

通訊作者：簡戊鑑 114 台北市內湖區民權東路六段 161 號