

台灣 2005-2008 年肥胖病患住院特性及醫療費用的影響因子

呂俞樺¹ 白璐² 林金定³ 祝年豐^{4,5} 簡戊鑑⁶

摘要

目的：瞭解肥胖住院病患的就醫特性，找出肥胖住院病患醫療費用的影響因子。**方法：**使用 2005-2008 年全民健保資料庫，「住院醫療費用清單明細檔 (DD)」與「醫事機構基本資料檔 (HOSB)」，選取 ICD-9-CM 中 N Code 為 278、278.0、278.00、278.01 及 278.1 之肥胖及其他營養過度的病患，排除分娩之孕婦，並以統計軟體 SPSS 18.0 進行分析。**結果：**台灣 2005-2008 年肥胖住院個案共 7,814 人次，男性為 3,542 人次 (約 45.4%)，女性為 4,272 人次 (54.6%)，平均年齡為 39 歲，每人平均有 2.74 個共伴疾病，每次住院平均醫療費用為 54,139 元，平均住院天數為 9.24 天。病患就醫以區域醫院最多 (男性 44.7%，女性 47.7%)。就醫科別，以一般外科最多，其次為心血管內科、一般內科、小兒科、骨科、內分泌科等。肥胖者較常罹患的慢性病依序為高血壓 (2,397 人次)、糖尿病 (1,829 人次)、高血脂 (1,293 人次)、周邊心血管疾病 (576 人次)。以羅吉斯迴歸分析顯示，女性 (男性： $OR = .751$)、18 歲以上 (18-30 歲： $OR = 2.138$ 、31-44 歲： $OR = 1.943$ 、45-64 歲： $OR = 1.555$ 、65 歲以上： $OR = 1.447$)、罹患重大傷病者 ($OR = 4.985$)、至醫學中心住院 ($OR = 1.376$)、外科者 (如一般外科 $OR = 4.741$ 、骨科 $OR = 2.516$ 及消化外科 $OR = 4.824$)、共伴疾病數越多 ($OR : 1.221-2.414$) 及有手術處置 ($OR = 6.399$) 的肥胖住院病患醫療費用皆有較高的情形，整體模式解釋力為 50.6%。**結論：**本研究發現影響肥胖住院病患醫療費用的因素計有性別、年齡分組、重大傷病、就醫層級、就醫科別、高血壓、共伴疾病數及手術處置等。外科的肥胖住院病患醫療費用較高，尤其是一般外科及消化外科，且共伴疾病數越多者醫療費用較高，另外，超過一半的肥胖住院病患罹患慢性疾病，未來慢性疾病的盛行率可能會因為肥胖者增加而上升，進而影響醫療費用。

關鍵字：肥胖、醫療利用、全民健保資料庫

壹、前言

近年來，台灣經濟成長速度突飛猛進，生活品

質大幅提升，從過去農業社會轉變成現代化工業、服務業社會，生活機能進步使得國人日常生活欠缺身體活動，加上生活型態改變，觀看電視及使

¹ 國防醫學院公共衛生學系暨研究所碩士研究生

² 台北醫學大學傷害防治學研究所副教授

³ 國防醫學院公共衛生學系暨研究所教授

⁴ 國防醫學院公共衛生學系暨研究所合聘教授

⁵ 行政院衛生署雙和醫院職業醫學科主任

⁶ 國防醫學院公共衛生學系暨研究所助理教授

受文日期：2011 年 1 月 10 日 修改日期：2011 年 3 月 14 日 接受刊載：2011 年 4 月 1 日

通訊作者：簡戊鑑 11466 台北市內湖區民權東路六段 161 號 4209 室