

## 放射治療之癌患接受另類療法的調查

陳玉萍 曾雁明 曾振淦 林信吟 洪志宏

林口長庚紀念醫院 放射腫瘤科

**目的：**了解癌患接受另類療法的內容。鼓勵醫療人員應以本土文化立場，瞭解癌患使用另類療法的觀念，加強溝通管道，以正向引導病患接受科學化醫療與知識，以便與正統治療相輔相成。

**材料與方法：**從 1997 年 11 月 1 日至 1999 年 11 月 30 日止。於林口長庚醫院放射腫瘤科接受放射線治療（簡稱放療）之癌患，共收案 872 位。收案採自擬結構式問卷，由放射腫瘤科資深護理師協助個案填寫問卷內容，問卷填寫共 2 次：第一次於放療第一週填寫，第二次乃於治療結束後 6 個月內填寫。

**結果：**個案在放療前與放療中使用的另類療法種類甚多，如民俗偏方、氣功、按摩、生機飲食等，其中以『食物療法』於治療中增加最多，此可了解癌患認為飲食與癌病間的關聯是密切的。個案對於放療前與放療中採用的另類療法大多為複項選擇，以民俗偏方居多，且以草藥為主。161 位個案會主動推薦另類療法供其他患者參考，而病患使用另類療法的效果與否會直接影響其建議他人之使用 ( $p < 0.0001$ )。而且存活者大部份個案於放療結束後，會自訂養生保健計劃，改變過去的生活習慣。

**結論：**癌患接受正統的放療與採用另類療法之意願並無衝突，雖不鼓勵，但也不必強制限制；並且癌患接受另類療法的費用極多，醫護人員應適當協助癌患選擇，以免因不當而造成經濟困境、身體受損。而另類療法的療效是否會影響正統治療之效果，更有待大規模之臨床研究探討。

[放射治療與腫瘤學 1999; 6: 295 - 300]

關鍵詞：另類療法、癌症治療、放射線治療

### 前 言

民國七十一年起，惡性腫瘤即躍居臺灣十大死因之首。臨床上對於早期癌症以整合手術、化學治療、放射線治療（簡稱放療）等各種不同的策略，使用得宜，三者個別也都能有很好的治療效果。然而對於轉移擴散的末期癌症，除短暫延長生命、減輕疼痛外，『治癒』仍是遙不可及的目標。在求生的意志之下，尋求主流醫學外的任何治療方式，往往成為另外一種選擇。因此一個新興的名詞『另類療法』也因應而生。另類療法又稱非正統療法，它的範圍相當廣泛，使用的方式從食物、礦物質、藥物，到複雜的科技產品，甚至以冥想、祈禱作為治療方式。隨著科技資訊的傳播，另類療法與正統治療頗有抗衡之勢。在臨床上經常可聽到病患或家屬彼此交談著求醫的過程，或某種仙丹、秘方，此現象可看出患者即使已在接受正統療法，但仍會同時接受非正統治療方法來對付此疾病。

### 文獻查證

臨床上另類療法的種類大致可分為：(1)食物療法：以服食天然、粗糙、不加工之食物，如健康素食、黃豆、免疫食品等。(2)民俗偏方：如民間秘方、草藥等。(3)藥物以及健康食品療法：如鯊魚軟骨、牛軟骨、抗癌藥物（尿液成份、多醣體、中藥粹取劑等）、免疫增強劑等。(4)心靈治療法：如靜坐、祈禱、冥想、氣功等，強調心靈意志可以控制或超越肉體的病痛。(5)接觸治療：按摩等。(6)生物磁場學療法：研究生命與其存在的磁場間相互作用的學問，一般使用低頻的電磁波。

在台灣多元性的醫療體系裡，每個體系都有其獨特一套解釋病因、症狀、生病過程和治療方式的理論，每套理論皆有其不同之文化意義、存在價值觀與擔負不同的醫療社會功能。民間使用的醫療方式一般可分為民俗醫（神聖醫）、『中醫』與『西醫』。

『民俗療法』與民間信仰有密切關係，如：

2000 年 4 月 10 日受理。2000 年 7 月 31 日接受刊載。

抽印本索取者：曾雁明醫師 桃園縣龜山鄉公西村復興街 5 號 林口長庚紀念醫院 放射腫瘤科