

# 物理治療對長期照護機構中風患者平衡與生活功能之效果分析

林光華 胡名霞 湯佩芳

**目的：**探討物理治療對居住台北市長期照護機構的慢性中風患者之平衡與巴氏量表分數之療效，進一步分析影響生活功能之重要因子。**方法：**本研究設計含實驗組與控制組。由台北市11所長照機構，篩選41位第一次中風患者，25位為實驗組，16位為控制組。實驗組接受一週一次，共八週的物理治療。伯格式平衡量表的一部份(14項選九項)用來評估平衡,而巴氏量表用來評估日常生活功能。此兩項在治療前後皆有評估。**結果：**第一次中風患者接受八週的物理治療後，平衡與巴氏分數皆有明顯進步( $p < 0.05$ )。多變項回歸分析顯示物理治療與日常生活功能分數進步有明顯相關。**結論：**物理治療對長期照護機構中風患者平衡與生活功能具有療效。(物理治療 2007;32(5):275-281)

**關鍵詞：**物理治療、平衡、生活功能、長期照護

智慧藏

台灣大學物理治療學系暨研究所

通訊作者：湯佩芳 台灣大學物理治療學系暨研究所 台北市徐州路17號3樓

電話：02-33228128 E-mail: pftang@ntu.edu.tw

收件日期：96年4月9日 修訂日期：96年7月16日 接受日期：96年8月6日