

照顧一位住院中二次腦中風病患之護理經驗

詹茹琰¹，周佳諦¹，詹雅琦¹，張玲華¹

國軍臺中總醫院加護病房¹

摘要

本篇個案報告為照顧一位因腦中風住院，住院期間又再次發生腦中風的護理經驗。照護期間為2008年9月17日至2008年10月19日，筆者利用羅氏適應模式藉由會談、觀察、傾聽及身體評估完成資料收集，運用同理心給予適時的護理指導，發現個案有身體活動功能障礙、營養不均衡、情境性低自尊及無力感等健康問題。於護理過程中，藉由鼓勵個案和家屬參與疾病治療及了解病程的演變，並教導家屬如何協助個案日常生活照顧，以正向的支持來增加個案的自信心，協助個案面對疾病再次所帶來的身體失能，進而接受身、心復健治療，以促進個案身體功能的恢復及改善自我照顧能力，重建正向的自我概念，來達到最佳的生活適應。希望藉此護理經驗，可以提供護理人員照顧類似病患時，除了減輕其生理不適外，亦能重視以同理心深入了解其心理層面，以達全人之照護。

關鍵詞：腦中風、身體活動功能障礙、無力感、情境性低自尊

壹、前言

近十年來腦中風在台灣一直高居國人十大死因前三位，其中有十分之一的病人一年內會再發生第二次中風，而且一旦再發作時，殘障程度會變的比第一次嚴重，其中還有四分之一的人會因第二次中風而死亡（行政院衛生署，2008）；對於初次中風患者在面臨治癒好準備返家之際，病患卻因再次中風而轉到加護病房，病患要面對的不僅是再次身體結構、外觀及功能上的改變，社交生活也間接受到

影響，常會引發病患哀傷低自尊的情緒，嚴重者甚至陷於無力感及絕望中（Arnaert, Filteau, & Sourial, 2006）。本篇個案為一位退伍軍人，在其腦中風住院期間又再次腦中風，其要面對不僅是身體再次功能喪失，還包括心理層面的痛苦及創傷，引起筆者探討的動機。筆者在護理過程中藉由協助病患發揮最大的身體可用功能、讓病患瞭解並接受其身體外觀及功能的改變、表達自我的感受和想法，多方收

收文日期：99年06月30日 接受日期：99年08月19日

通訊作者：張玲華 護理部主任

聯絡地址：台中縣太平市中山路二段348號

聯絡電話：0973334768

E-mail：ling-hua@803.org.tw