

# 生活滿意與需求的關係： 需求階層理論在台灣社會的初步檢驗

韓貴香\*

## 《摘要》

本文檢驗 Maslow (1970)的需求階層理論在當今台灣社會的適用性議題，研究發現表徵匱乏需求的家庭整體收入（生理需求）、生活環境（安全需求）、家庭生活滿足（愛與隸屬）以及社會階級（自尊）均可以預測個人的整體生活滿意程度。同時，層次較高的愛與隸屬和自尊需求的確比低層次的生理和安全需求更能預測個人的生活滿意程度，不過愛與隸屬和自尊需求的預測力則沒有差別，此可能隱涵東、西文化對自尊需求的差異。社會階級與家庭收入以及安全兩個階層的需求對預測個人的整體生活滿意均呈現交互作用。即對自評為低社會階級者的家庭收入和安全需求的滿足，比對自評為高社會階級者更能預測其整體生活滿意的程度。不過社會階級和較高層次的家庭生活滿足則沒有這種交互作用效果。整體而言，低層次如生理和安全需求的滿足效果，比高層次的愛與隸屬以及自尊需求，更吻合 Maslow 的需求階層理論。

關鍵詞：生活滿意、社會階層、需求、需求階層

---

\* 韓貴香 國立政治大學心理學系