

照顧一位面臨截肢壓力出現自殺企圖患者之經驗

林筱芳 林惠霜*

摘要

本篇個案報告是描述一位中年血液透析患者，因糖尿病足部傷口感染而必須面臨截肢之照護經驗。個案於民國 74 年開始罹患糖尿病，本身又有白內障而造成視覺障礙，對於足部照護顯得疏忽，進而造成足部傷口潰爛癒合差，必須面臨截肢的問題，同時間又因缺乏家庭支持系統，不但不願意配合治療，且有自殺企圖出現，在雙重身心壓力下，讓個案身體功能受損及心理飽受衝擊。個案於民國 90 年間罹患腎衰竭需接受常規血液透析治療，護理期間自民國 98 年 3 月 3 日至民國 98 年 3 月 31 日，筆者利用個案來院透析時，經由實際照護、會談及電訪等方式收集資料。以羅氏適應模式評估發現個案有營養狀況改變少於身體需要、疼痛、個人因應能力失調及家庭因應能力失調等問題，在護理過程中，主動關懷個案並與個案建立良好的互動互信關係，運用自殺防治的照護，協助個案面對疾病及接受截肢治療，並打消自殺念頭。照護過程中運用適當的護理措施減輕個案不適，肯定個案自我能力，最後更讓個案面對往後裝義肢之計畫。藉此次護理過程希望能提供個案迎接疾病所帶來的挑戰，坦然面對疾病發展，促使個案在人性化的護理過程中得到正向的心理適應。

關鍵詞：糖尿病傷口、截肢壓力、自殺企圖、自殺防治。

前言

社會新聞中自殺報導頻繁，根據衛生署統計，近十年來台灣地區的自殺死亡率逐漸攀升，自西元 2001 年來自殺在台灣十大死因穩居第九位，2008 年自

殺死亡數為 4,128 人，自殺死亡人數所佔比率較上年增加 0.1 百分點（行政院衛生署衛生統計資訊，2010）。且自殺人口以二十五到六十四歲的青壯男性為主，依據以上數據顯示，自殺防治議題的確是令我們必須去關切的，若透過企

賢德醫院血液透析室護理師

大里仁愛醫院血液透析室護理師*

受文日期：99 年 7 月 21 日 修改日期：99 年 12 月 5 日 接受刊載：100 年 2 月 10 日

通訊作者地址：林筱芳 台中縣太平市宜昌路 420 號

電話：(04) 22732551 轉 260 電子信箱：H09804093@ms3.ctust.edu.tw