

# 足部照護教育課程對血液透析合併糖尿病病患之成效

謝湘俐 孫嘉玲\* 張春鳳\*\* 楊惠娟\*\*\* 薛雅菁\*\*\*\* 黃小玲\*\*\*\*\*

彭鈺貞\*\*\*\*\* 許珮芸\*\*\*\*\* 謝琬琦\*\*\*\*\*

## 摘要

糖尿病為國人十大死因的第四位，罹患糖尿病後，不良的照顧會使病患罹患合併症的機會增加，如腎臟疾病或足部病變。因此，衛生指導便成為相當重要的課題，故本研究的目的即在比較二種足部照護課程對血液透析合併糖尿病病患的效果。本研究為類實驗設計，對象取自於台北縣某區域醫院的血液透析室，接受血液透析且診斷第2類型糖尿病者，共計56名，採隨機分派成二組，其中一組接受單張文字衛教，另一組給予錄影帶及衛教手冊之教學課程，共實施四次測驗，前測於足部照護課程前，後測則分別於課程後立即測、二天後之再測及課程後兩個月測驗，以追蹤足部照護課程之延遲效益。研究結果顯示：一、不同的教育課程方式介入，兩組對足部照護的前後測，在統計上分別有顯著差異。二、不同衛教方式在兩組之間無顯著差異。三、兩種衛教方式在施行兩個月後，兩組對足部照護衛教之瞭解仍具成效。足部照護衛教可提升血液透析合併糖尿病病患對足部照護之瞭解，建議照顧此類病患至少要使用文字型的足部衛教方式，以提升足部照顧知識。

**關鍵詞：**糖尿病、血液透析、衛教方案、足部照護

## 前言

糖尿病為國內十大死亡的第四位（行政院衛生署，2006），盛行率逐年增加，原因乃是糖尿病造成血管壁粥狀樣硬化及血循不良，產生心臟、腎臟、眼睛失明及

截肢等慢性合併症，進而造成死亡率的增加（林，2004）。故罹患糖尿病後，若沒有做好自我照護，將導致血糖控制不良，造成合併症，糖尿病足病變即是常見合併

---

新店耕莘醫院血液透析室護理長 元培科技大學護理學系講師\* 淡水馬偕醫院手術室護理師\*\*  
新店耕莘醫院血液透析室護理師 \*\*\* 永和耕莘醫院手術室護理師\*\*\*\* 苗栗大千醫院護理部督導  
\*\*\*\*\* 署立苗栗醫院血液透析室護理師\*\*\*\*\* 台北長庚醫院血液透析室護理師\*\*\*\*\* 唯心康復之家護理師\*\*\*\*\*

受文日期：93年10月19日 修改日期：93年11月7日 接受刊載：95年3月12日

通訊作者地址：孫嘉玲 300新竹市元培街306號 元培科技大學 護理學系

電話：(03) 5381183 轉 8595 電子信箱：ling5966@mail.ypu.edu.tw