

年輕男性的中央動脈阻塞個案報告

林孝政 許人化 蔡景耀 劉秀雯

目的：報告一罕見特殊病例，於年輕男性，發生中心視網膜動脈阻塞症，後來確診為代謝症候群。

方法：病例報告。

結果：一名 34 歲肥胖男子突然左眼無痛性視力模糊最佳矯正視力右眼 1.0 左眼僅剩眼前 30 公分手指數，沒有眼壓增加，雙眼眼前段檢查正常，經散瞳後檢查視網膜發現左眼黃斑部顯現出「櫻桃紅斑」，網膜血管周邊有火焰狀出血，有綿絮狀斑於視神經周邊，發現是左眼的中心視網膜動脈阻塞，經光學眼底斷層掃描左眼，左眼黃斑部水腫。病患接受心臟超音波及頸動脈超音波檢查無明顯異常。血球沉降速率、

C-反應蛋白、血小板數量、肝功能檢查大致正常，給予抗凝血劑及抗高血壓藥物治療。病人符合一些國際機構包括世界衛生組織(WHO)、歐洲胰島素阻抗研究協會(EGIR)代謝症候群的診斷標準-高血壓、血脂異常、血糖代謝異常、肥胖。病患左眼經過治療追蹤，視力仍維持在眼前 30 公分手指數。

結論：綜合各種中心視網膜動脈阻塞症的風險因素，對於這年輕男性，可被解釋為代謝症候群所造成，在文獻上甚少發現。雖然此病人中心視網膜動脈阻塞症預後有限，但是全身系統性檢查以排除了威脅生命的併發症仍是最重要的。

智慧藏

投稿日期：98 年 6 月 16 日。修改日期：98 年 7 月 2 日。通過日期：98 年 7 月 13 日。

台北市立聯合醫院 中興院區 眼科

聯絡人及抽印本索取：蔡景耀 103 台北市鄭州路 145 號 台北市立聯合醫院中興院區 眼科