

初次接受血液透析之慢性腎衰竭病人護理經驗

劉靜韻 陳淑娟 楊禮謙

摘要

本文探討一位慢性腎衰竭病人因面臨腎功能惡化，初次接受血液透析治療並行人工動靜脈瘻管置入手術之護理經驗。筆者於 2009 年 6 月 23 日至 6 月 29 日，運用 Gordon 11 項健康功能型態評估後，確認個案有急性疼痛、潛在危險性感染、無望感之護理問題。無望感對個案在疾病治療認知上影響甚大，護理期間藉由文獻查證提供個別性護理措施，首先建立良好的護病關係及增加信任感，協助個案面對疾病導致生、心理變化時，能找回對生命的信心與希望。另外，由於個案初次接受血液透析治療，須面對人工動靜脈瘻管置入後產生的傷口疼痛感，及返家後自我照護之問題，藉由此次的護理過程已提供個案完整的護理指導，減少合併症發生，以獲得生活品質的提升。

關鍵詞：慢性腎衰竭、血液透析、急性疼痛、潛在危險性感染、無望感。

前言

根據中央健康保險局 2008 年統計，台灣地區接受長期血液透析人口約 50,483 人（引自張、洪、曾、謝，2009），慢性腎疾病為 2008 年國人十大死因第十位（行政院衛生署，2009），顯示出慢性腎疾病嚴重威脅著國人健康。罹患腎衰竭面臨接受血液透析治療對於個人、家庭及社會的負擔影響甚

大，醫護人員應藉由醫療團隊的力量，協助病人面對此雙重打擊後，能適應、調整個人及支持系統的想法，選擇適當的治療方式，以提升生活品質。由於國內醫療的便利性加上就醫習慣，在台灣地區有超過 90% 以上慢性腎衰竭病人選擇血液透析作為治療，所以血管通路對血液透析病人維持生命是不可缺的（林、謝，2007）。住院期間主動提供適切的自我照護須知，對護理人員是一項

奇美醫療財團法人奇美醫院護理師

受文日期：100 年 3 月 26 日 修改日期：100 年 6 月 18 日 接受刊載：100 年 7 月 11 日

通訊作者地址：劉靜韻 台南市永康區中華路 901 號

電話：(06) 2812811 轉 55901 電子信箱：yunyun1213@hotmail.com